|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 4.11. – 8.11. 2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM , JOGURT ČAŠICA , VOĆE | 59.7 | 17.9 | 13.7 | 426 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T) |
| **POPODNE** | ŠKOLSKI KRUH SA MASLACEM OD KIKIRIKIJA , JOGURT ČAŠICA, VOĆE | 45.9 | 14.9 | 13.5 | 359 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(S), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | JUNEĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR , VOĆE | 53.3 | 16.6 | 17.9 | 429 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **POPODNE** | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , VOĆE , JOGURT ČAŠICA | 52.3 | 17.3 | 7.7 | 328 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | ORZOTO OD SVINJETINE I ŠPINATA , JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA S MRKVOM  | 55.2 | 17.1 | 17.2 | 446 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I SUHIM MARELICAMA , VOĆE | 57.1 | 12.5 | 10.1 | 371 | Gluten(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD  | 53.3 | 18.3 | 15.9 | 428 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** |  PALAČINKA SA SVJEŽIM SIROM , MLIJEKO ČAŠICA, VOĆE | 48.3 | 17.0 | 12.6 | 368 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S) |
| **PETAK** | **UJUTRO** | RIBLJI ŠTAPIĆI, KRUMPIR SALATA, VOĆE –jelo u probi |  |  |  |  |  |
| **POPODNE** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM , BRESKVA KOMAD , MLIJEKO  | 51.1 | 11.8 | 12.1 | 359 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |