|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 2.11.-4.11.2022.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** |  |  |  |  |  |  |
| **POPODNE** |  |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **UJUTRO** |  |  |  |  |  |  |
| **POPODNE** |  |  |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VOĆE  | 74.5 | 11.9 | 10.4 | 445 | Celer, Gluten, Gluten, Jaja, Mlijeko, Celer, Soja, Soja, Sezam, Lupina |
| **POPODNE** | KEFIR , VOĆE, PIZZA ZDRAVA | 56.8 | 16.5 | 12.7 | 398 | Laktoza, Mlijeko, Gluten, Jaja, Mlijeko, Celer, Mlijeko, Celer |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , ZELENA SALATA , VOĆE  | 57.2 | 20.3 | 13.6 | 433 | Gluten, Jaja |
| **POPODNE** | BIJELO ZELENI SENDVIČ , VOĆE, KAKAO S MEDOM | 51.6 | 13.6 | 12.4 | 371 | Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko, Laktoza, Mlijeko |
| **PETAK** | **UJUTRO** | TJESTENINA S RAJČICOM , VOĆE , SALATA MRKVA I KUPUS | 60.2 | 13.5 | 14.4 | 424 | Gluten, Soja, Celer, Jaja, Mlijeko |
| **POPODNE** | KROASAN , VOĆE, BIJELA KAVA S MEDOM | 50.8 | 12.4 | 14.9 | 382 | Celer, Gluten, Jaja, Goruščica, Sezam, Sumporni dioksid, Lupina, Kikiriki, Soja, Mlijeko, Riba, Orašidi, Laktoza, Gluten |