|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 23.5.-27.5.2022.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, VOĆE | 360 | 13,3 | 9,3 | 57,0 | MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN |
| **POPODNE** | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KAKAO S MEDOM, VOĆE | 378,2 | 15,94 | 10,67 | 55,22 | MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, SOJA, SEZAM, LUPINA |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, VOĆE | 388 | 10,1 | 14,6 | 54,6 | CELER |
| **POPODNE** | ZELENO CRVENI SENDVIČ, ACIDOFIL, VOĆE | 384,72 | 17 | 12,85 | 48,35 | MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, SEZAM, LUPINA |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | -------------------IZVANUČIONIČKA NASTAVA------------------------ |  |  |  |  |  |
| **POPODNE** | KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU, VOĆE | 352,2 | 10,96 | 9,76 | 57,74 | MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | VARIVO OD KELJA I PURETINE, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | 364,62 | 18,04 | 11,22 | 47,95 | CELER, MOGUĆA KONTAMINACIJA GLUTENOM, JAJA U TRAGOVIMA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI U TRAGOVIMA, GLUTEN |
| **POPODNE** | ŠK. KRUH, AJVAR, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | 351,3 | 13,85 | 9,13 | 53,84 | MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, SOJA, SEZAM, LUPINA |
| **PETAK** | **UJUTRO** | TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI | 403,06 | 19,27 | 10,55 | 51,43 | GLUTEN, JAJA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GORUŠNICA |
| **POPODNE** | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, VOĆE | 406,43 | 11,6 | 16,03 | 56,63 | MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, SEZAM |