|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 30.9.-4.10.2019. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD BIJELOG MESA, POVRĆA I NOKLICA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 77.15 | 21.31 | 20.81 | 573.72 | | Gluten, Jaja, Sezam, Celer | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| UTO | IZLET | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  | IZLET | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| SRI | KUHANA JUNETINA,PIRE -KRUMPIR,UMAK OD MRKVE, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 54.15 | 20.54 | 26.77 | 526.63 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | MUESLI NA MLIJEKU S ČOKOLADNIM PRAHOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 65.71 | 12.54 | 11.58 | 397.75 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | MAHUNE SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 68.29 | 19.73 | 16.74 | 496.13 | | Gluten, Jaja, Sezam, Celer, Moguća kontaminacija glutenom | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA, BIJELA KAVA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 70.24 | 13.77 | 9.28 | 419.53 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Orašasto voće, Sezam |
| PET | TJESTENINA CARBONARA, MIJEŠANA ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 56.21 | 19.77 | 29.13 | 555.53 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | ČUPAVI SENDVIČ, KEFIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 48.02 | 18.26 | 20.21 | 459.32 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 30.9.-4.10.2019. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 45.33 | 10.8 | 19.54 | 400.2 | | Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| UTO | ĐUVEČ S RIŽOM (bez mesa), KUHANA PILETINA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 63.93 | 23.17 | 27.1 | 593.78 | | Celer, Moguća kontaminacija glutenom | GRIZ NA MLIJEKU S DŽEMOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 49.79 | 10.12 | 8.8 | 317.11 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam |
| SRI | GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, PETIT BEURE, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 86.43 | 18.63 | 14.39 | 537.01 | | Jaja, Gluten, Celer, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | MUESLI NA MLIJEKU S ČOKOLADNIM PRAHOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 65.71 | 12.54 | 11.58 | 397.75 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | PILETINA S MLINCIMA, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 78.2 | 23.74 | 30.68 | 684.36 | | Gluten, Jaja | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA, BIJELA KAVA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 70.24 | 13.77 | 9.28 | 419.53 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Orašasto voće, Sezam |
| PET | GRAH VARIVO S TJESTENINOM I POVRĆEM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 108.16 | 22.8 | 11.97 | 610.11 | | Gluten, Jaja, Sezam | ČUPAVI SENDVIČ, KEFIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 48.02 | 18.26 | 20.21 | 459.32 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**