|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ------------------ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  | ---------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| UTO | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM I VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 62.84 | 11.5 | 9.78 | 378.6 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD KELJA BEZ MESA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 125.75 | 28.56 | 36.42 | 926.37 | | Mlijekoimliječniproizvodi, Gluten, Sezam, Mogućakontaminacijaglutenom, Jaja |
| SRI | KUHANO JAJE, SVJEŽI SIR S VRHNJEM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 69.73 | 23.24 | 23.89 | 581.78 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| ČET | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 57.71 | 26.69 | 17.41 | 508.84 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| PET | NAMAZ OD TUNE, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 44.91 | 16.23 | 10.5 | 336.05 | | Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON |  |  |  |  |  |  |
| UTO |  |  |  |  |  |  |
| SRI |  |  |  |  |  |  |
| ČET |  |  |  |  |  |  |
| PET |  |  |  |  |  |  |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**