|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVATJEDAN: 5.-9-11.2018. |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ĐUVEČ S RIŽOM (bez mesa), salata, voće |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 63.93 | 23.17 | 27.1 | 593.78 |

 | Celer, Moguća kontaminacija glutenom | KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, KEFIR, voće |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 60.81 | 21.5 | 11.81 | 429.5 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom |
| UTO | KUHANA JUNETINA,PIRE -KRUMPIR, UMAK OD MRKVE, voće |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 54.15 | 20.54 | 26.77 | 526.63 |

 | Gluten | NAMAZ OD SLANUTKA, školski kruh, voće |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 63.74 | 16.04 | 9.72 | 416.66 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| SRI | VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM, kruh, voće |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 8.89 | 0.23 | 0.00 | 33.93 |
| 76.63 | 24.56 | 13.61 | 524.76 |

 | Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam, Soja, Lupina | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, KAKAO S MEDOM I ŠEĆEROM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 58.54 | 26.21 | 17.12 | 507.81 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| ČET | SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR, kukuruzni kruh, voće |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 66.92 | 24.76 | 25.42 | 584.47 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | MASLAC I MED, školski kruh, BIJELA KAVA, voće |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 57.88 | 13.44 | 13.04 | 402.71 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| PET | PILETINA S MLINCIMA ŠKOLE, SALATA CIKLA, voće |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 79.49 | 24.53 | 29.58 | 678.88 |

 | Gluten, Jaja | ČOKO ZDRAVE PAHULJICE, voće |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 57.57 | 10.38 | 9.81 | 357.79 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**