|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 3.-14.11.2018. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE  10.12. kuhani obrok | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 57.71 | 14.16 | 7.43 | 360.09 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 57.71 | 14.16 | 7.43 | 360.09 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| UTO | JUNEĆI GULAŠ S KRUMPIROM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 74.42 | 26.2 | 23.34 | 609.07 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | JOGURT S PROBIOTIKOM, PETTIT BEURE (4 kom), VOĆE, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 40.92 | 12.07 | 12.81 | 320.8 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja |
| SRI | GRAH VARIVO S TIJESTOM I SLANINOM ŠKOLE, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 79.02 | 16.98 | 12.16 | 476.65 | | Gluten, Jaja, Celer | SIRNI NAMAZ, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE, KAKAO | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 62.17 | 18.22 | 11.03 | 418.65 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| ČET | PILETINA S MLINCIMA ŠKOLE, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 75.58 | 24.76 | 30.68 | 675.16 | | Gluten, Jaja | SAVIJAČA S VIŠNJAMA ,JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 62.72 | 11 | 15.95 | 426.7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam |
| PET | SARMA OTVORENA, PIRE KRUMPIR, KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 69 | 24.52 | 15.24 | 502.9 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Gluten, Jaja, Sezam | SLANA KIFLICA, KAKAO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 54.38 | 12.51 | 17.93 | 418.84 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**