|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 7.9.2020.-11.9.2020. | | | | | | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | **ALERGENI** | **RUČAK** | | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | **ALERGENI** | |
| PON | ----------------- | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | | | --------------- | --------------- | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | | |  | |
| UTO | KUKURUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 187 | 5,5 | 5,5 | 28,8 | | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi | |
| SRI | ČUPAVI SENDVIČ, ACIDOFIL,VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 407 | 13,9 | 16,4 | 49,0 | | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam | JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 643 | 19,9 | 29,0 | 80,5 | | | Mlijekoimliječniproizvodi, Gluten, Jaja | |
| ČET | ZOBENE PAHULJICE SA ŠUMSKIM VOĆEM I JOGURTOM, JABUKA | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 347 | 11,9 | 8,6 | 57,8 | | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO OD SVINJETINE, PAPRIKA SALATA, KOLAČ S JOGURTOM | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 687 | 28,3 | 27,4 | 83,1 | | | Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Gluten, Jaja | |
| PET | ŠKOLSKI KRUH SA MASLACOM OD KIKIRIKIJA, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 398 | 15,8 | 14,7 | 51,7 | | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Kikiriki, Orašasto voće u tragovima, Kikiriki u tragovima, Mlijeko i mliječni | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Soja, Sezam, Lupina | |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 14.9.-25.9.2020. | | | | | | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | **ALERGENI** | | | **UŽINA** | | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | **ALERGENI** |
| PON | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 | | | Mlijekoimliječniproizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina | | | INTEGRALNI MUFFIN S VOĆEM | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 196 | 4,8 | 7,6 | 28,6 | | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| UTO | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 | | | Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi, Soja, Sezam, Lupina | | | JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 178 | 6,5 | 6,4 | 23,3 | | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 | | | Mlijekoimliječniproizvodi, Jaja, Gluten, Celer | | | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 | | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | | | Mlijekoimliječniproizvodi, Celer, Mogućakontaminacija glutenom | | | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ | | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | E | B | | M | | U | | | 180 | | 4,9 | | 5,9 | | 26,7 | |  |  | |  | |  | | | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 665 | 20,3 | 29,9 | 81,9 | | | Gluten, Mlijekoimliječniproizvodi, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | | | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 7.9.-11.9.2020. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | Biskvitno kupovno pecivo. | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  | Biskvitno kupovno pecivo. | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| UTO | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 360 | 16,1 | 11,0 | 49,9 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 360 | 16,1 | 11,0 | 49,9 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| PET | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, BRESKVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, BRESKVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 14.9.-25.9.2020. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, KRUŠKA | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, KRUŠKA |
| UTO | TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 432 | 15,7 | 17,3 | 56,0 | | Gluten, Jaja, Celer | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 407 | 12,6 | 16,0 | 54,2 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, KRUŠKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 376 | 16,1 | 9,8 | 52,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | RIŽOTO S PURETINOM, KUPUS SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 410 | 17,7 | 12,8 | 55,9 | | Celer | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 390 | 15,4 | 11,9 | 54,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 21.9.-25.9.2020. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 175 | 10,4 | 3,3 | 26,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ S JOGURTOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 673 | 23,6 | 22,8 | 87,6 | | Mogućakontaminacijaglutenom, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijekoimliječniproizvodi |
| UTO | ŠKOLSKI KRUH, SIR GAUDA, KISELI KRASTAVCI | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 185 | 8,1 | 5,6 | 25,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | | Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi, Celer, Mogućakontaminacija glutenom |
| SRI | PALAČINKA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 179 | 3,0 | 6,1 | 29,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 175 | 10,4 | 3,3 | 26,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | E | B | | M | | U | | | 640 | | 25,2 | | 28,9 | | 69,2 | |  |  | |  | |  | | | Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Jaja, Gluten |
| PET | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 175 | 5,4 | 3,4 | 29,0 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam | BISTRA PILEĆA JUHA, PEČENA SVINJETINA, KUHANI KRUMPIR, PIRJANI GRAŠAK I MRKVA, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOMPOT OD MARELICA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 620 | 31,4 | 22,3 | 76,7 | | Gluten, Jaja, Celer |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 28.9. - 2.10.2020. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, UMAK OD MRKVE, SALATA SVJEŽA PAPRIKA,VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 367 | 12,7 | 14,9 | 47,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ S POVRĆEM, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 17,5 | 14,2 | 50,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 399 | 18,3 | 15,1 | 49,6 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 358 | 18,6 | 11,0 | 45,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | PILETINA U UMAKU OD GRAŠKA I MRKVE, PIRE KRUMPIR, ZELENA SALATA S KUKURUZOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 429 | 15,4 | 17,8 | 54,8 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | KRUMPIR PAPRIKAŠ S NJOKIMA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 420 | 20,1 | 15,4 | 52,7 | | Gluten | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 360 | 16,1 | 11,0 | 49,9 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 403 | 19,3 | 10,6 | 51,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN:.2020. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD KUPUSA U RAJČICI, POPEČAK OD ŽITARICA, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, MLIJEČNI SLADOLED | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 618 | 16,3 | 25,6 | 81,9 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 188 | 8,3 | 6,5 | 24,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | | Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi | ZELENO CRVENI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 191 | 9,1 | 5,2 | 25,7 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | GULAŠ OD JUNETINE S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 624 | 21,9 | 26,0 | 77,6 | | Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi, Sezam | INTEGRALNO PECIVO, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 180 | 4,9 | 6,7 | 24,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM, CIKLA SALTA, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 677 | 22,3 | 23,5 | 96,5 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Sezam | INTEGRALNI DVOPEK, SIRNI NAMAZ | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | E | B | | M | | U | | 175 | | 8,3 | | 6 | 22,0 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 609 | 21,9 | 25,0 | 76,7 | | Gluten, Jaja | BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 191 | 2,5 | 8,2 | 27,0 | | Jaja, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN:12.10.-16.10.2020. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Soja, Sezam, Lupina | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 407 | 12,6 | 16,0 | 54,2 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO OD SVINJETINE, PAPRIKA SALATA, KOLAČ S JOGURTOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 687 | 28,3 | 27,4 | 83,1 | | Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Gluten, Jaja | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| ČET | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM, CIKLA SALTA, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 677 | 22,3 | 23,5 | 96,5 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Sezam | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | E | B | | M | | U | | 188 | | 8,3 | | 6,5 | 24,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| PET | JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 609 | 21,9 | 25,0 | 76,7 | | Gluten, Jaja | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA TJEDAN:12.10.-23.10 | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, POVRĆE ZA FRANCUSKU, SALATA SVJEŽI KRASTAVCI, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 376 | 12,4 | 14,5 | 50,0 | | Moguća kontaminacija glutenom | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICA I PIRE KRUMPIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 421 | 18,1 | 13,3 | 59,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, BRESKVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 407 | 12,6 | 16,0 | 54,2 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, KRUŠKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 424 | 15,1 | 16,4 | 56,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| ČET | PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA KISELA PAPRIKA, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 434 | 18,3 | 17,0 | 52,8 | | Gluten, Jaja | POLUBIJELI KRUH S NAMAZOM OD SLANUTKA, KEFIR, BRESKVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 352 | 13,8 | 10,8 | 49,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | RIŽOTO S TIKVICAMA, KUPUS SALATA, MARELICA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 398 | 8,8 | 15,2 | 57,2 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 26.10.-30.10.2020. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 | | Mlijekoimliječniproizvodi, Jaja, Gluten, Celer | INTEGRALNO PECIVO, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 180 | 4,9 | 6,7 | 24,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | | Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi, Celer, Mogućakontaminacija glutenom | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | BISTRA GOVEĐA JUHA, MUSAKA OD KRUMPIRA I PATLIDŽANA S MESOM, SALATA RIBANA MRKVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 622 | 27,4 | 28,0 | 68,4 | | Gluten, Jaja, Celer | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S TUNJEVINOM, MIJEŠANI KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 651 | 20,7 | 29,2 | 76,5 | | Riba, Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi | INTEGRALNI DVOPEK, BIJELA KAVA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 196 | 8,2 | 5,1 | 30,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| PET | VARIVO OD KUPUSA U RAJČICI, POPEČAK OD ŽITARICA, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, MLIJEČNI SLADOLED | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 618 | 16,3 | 25,6 | 81,9 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | E | B | | M | | U | | 194 | | 8,2 | | 7,6 | 23,0 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela*  *HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA TJEDAN: 26.10.-30.10.2020. samo RN* | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | ***HRANJIVE VRIJEDNOSTI*** | ***ALERGENI*** |
| PON | KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, UMAK OD MRKVE, SALATA SVJEŽA PAPRIKA, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 367 | 12,7 | 14,9 | 47,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi | ------------ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| UTO | KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, POVRĆE ZA FRANCUSKU, SALATA SVJEŽI KRASTAVCI, KRUŠKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 376 | 12,4 | 14,5 | 50,0 | | Moguća kontaminacija glutenom | -------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| SRI | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 440 | 14,8 | 18,7 | 55,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ------------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| ČET | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 438 | 14,6 | 16,4 | 52,0 | | Gluten, Jaja, Gorušnica | ----------------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| PET | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 371 | 15,3 | 10,3 | 58,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | --------------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela*  *HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA TJEDAN: 4.11.-6.11.2020.* | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | ***HRANJIVE VRIJEDNOSTI*** | ***ALERGENI*** |
| PON | -------------------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  | ------------ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| UTO | --------------------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  | -------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| SRI | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 376 | 16,1 | 9,8 | 52,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 376 | 16,1 | 9,8 | 52,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | PALENTA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 385 | 9,1 | 14,5 | 54,8 | | Gluten, Celer | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 403 | 19,3 | 10,6 | 51,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KAKAO S MEDOM, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 378 | 16,0 | 10,7 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 4.11.-6.11.2020. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ------------------ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | | -------------------------- |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| UTO | ----------------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | | ------------------------- |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  |
| SRI | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 204 | 8,9 | 7,2 | 25,8 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | | Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi |
| ČET | INTEGRALNI DVOPEK, SIRNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 175 | 8,3 | 6 | 22,0 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 609 | 21,9 | 25,0 | 76,7 | | Gluten, Jaja |
| PET | PALAČINKA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 179 | 3,0 | 6,1 | 29,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | RAGU JUHA PUREĆA, TJESTENINA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | E | B | | M | | U | | 692 | | 23,3 | | 28,0 | 88,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Sezam |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK TJEDAN: 9.11.-13.11.2020. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI**  (35% DV) | **ALERGENI** | **UŽINA**  (10% DV) | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | BISTRA PILEĆA JUHA, RIŽOTO S PORILUKOM, CRVENI KUPUS SALATA, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 683 | 15,6 | 28,6 | 90,6 | | Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Gluten, Jaja | KRUH I MASLAC | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 192 | 4,7 | 8,1 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 | | Mlijekoimliječniproizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 | | Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD RAJČICE I SIRA, DELIKATES ŠUNKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 194 | 8,5 | 6,0 | 27,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM, CIKLA SALTA, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 677 | 22,3 | 23,5 | 96,5 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Sezam | KUKURUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 187 | 5,5 | 5,5 | 28,8 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 659 | 17,1 | 27,2 | 90,2 | | Gluten, Jaja, Mlijekoimliječniproizvodi, Soja, Sezam, Lupina | SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ, VOĆE (20% DV) | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | E | B | | M | | U | | 395 | | 13,4 | | 13,7 | 59,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela*  *HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA TJEDAN:* 9.11.-13.11.2020. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI**  (20% DV) | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI**  (20% DV) | ***ALERGENI*** |
| PON | KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 390 | 15,4 | 11,9 | 54,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 409 | 12,3 | 16,2 | 54,5 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | JUNEĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 399 | 16,9 | 17,7 | 45,8 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 438 | 14,6 | 16,4 | 52,0 | | Gluten, Jaja, Gorušnica | KUKURUZNI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 350 | 17,8 | 9,8 | 47,8 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, |
| ČET | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, ZELENA SALATA  **(B)** | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 647 | 21,6 | 28,5 | 75,7 | | Mlijekoimliječniproizvodi, Gluten | SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 395 | 13,4 | 13,7 | 59,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK TJEDAN: 16.11.-17.11., 19.-20.2020. | | | | | | |
|  | **UŽINA**  (10% DV) | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI**  (35% DV) | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 174 | 9,2 | 3,5 | 26,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 | | Mlijekoimliječniproizvodi, Jaja, Gluten, Celer |
| UTO | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 204 | 8,9 | 7,2 | 25,8 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | JUNEĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, NARANČA  **(R)** | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 399 | 16,9 | 17,7 | 45,8 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| SRI | ----------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | | --------------------- | ----------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | | ----------------------- |
| ČET | PALAČINKE S ČOKOLADOM I ORASIMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 187 | 5,9 | 8,0 | 24,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | E | B | | M | | U | | 690 | | 21,9 | | 29,2 | 86,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijekoimliječniproizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela*  *HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA TJEDAN: 23.11-27.11. 2020.* | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI**  (20% DV) | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI**  (20% DV) | ***ALERGENI*** |
| PON | TJESTENINA SA SIROM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | |  |  |  |  | |  | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ, MLIJEKO; VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | KISELI KUPUS SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 358 | 18,3 | 13,2 | 44,5 | | Moguća kontaminacija glutenom | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ĆAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | MESNE OKRUGLICE U UMAKU I KUHANA RIŽA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 406 | 14,1 | 12,2 | 60,0 | | Jaja, Gluten | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 335 | 11,1 | 12,1 | 45,4 | | Gluten | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 360 | 16,1 | 11,0 | 49,9 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 339 | 9,4 | 10,5 | 54,9 | | Gluten, Jaja | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK TJEDAN: *23.11-27.11. 2020.* | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI**  (35% DV) | **ALERGENI** | **UŽINA**  (10% DV) | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | PREŽGANA JUHA, RIŽOTO SA SEZONSKIM POVRĆEM, PAPRIKA SALATA, BISKVITNI KOLAČ S ORAŠASTIM PLODOVIMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 683 | 12,7 | 30,3 | 86,0 | | Moguća kontaminacija glutenom, Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće | KUKURUZNI KRUH, NAMAZ OD POVRĆA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 195 | 6,0 | 7,8 | 25,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | BISTRA PILEĆA JUHA, PEČENA SVINJETINA, KUHANI KRUMPIR, PIRJANI GRAŠAK I MRKVA, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOMPOT OD MARELICA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 620 | 31,4 | 22,3 | 76,7 | | Gluten, Jaja, Celer | MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 194 | 8,2 | 7,6 | 23,0 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE (RED) | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 424 | 15,1 | 16,4 | 56,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 175 | 10,4 | 3,3 | 26,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | E | B | M | U | | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | E | B | | M | | U | | 188 | | 8,3 | | 6,5 | 24,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 30.11.2020. – 4.12.2020. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 175 | 5,4 | 3,4 | 29,0 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 674 | 24,1 | 26,4 | 83,9 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 175 | 10,4 | 3,3 | 26,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | KISELI KUPUS SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR,KOLAČ KEKS | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 358 | 18,3 | 13,2 | 44,5 | | Moguća kontaminacija glutenom |
| SRI | ŠKOLSKI KRUH, SIR GAUDA, KISELI KRASTAVCI | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 185 | 8,1 | 5,6 | 25,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | INTEGRALNO PECIVO, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 6,7 | 24,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 335 | 11,1 | 12,1 | 45,4 | | Gluten |
| PET | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 659 | 17,1 | 27,2 | 90,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 7.12. -11.12.2020 | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer | PUDING OD ČOKOLADE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO OD SVINJETINE, PAPRIKA SALATA, KOLAČ S JOGURTOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 687 | 28,3 | 27,4 | 83,1 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 188 | 8,3 | 6,5 | 24,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | GULAŠ OD JUNETINE S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA, | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 624 | 21,9 | 26,0 | 77,6 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 175 | 5,4 | 3,4 | 29,0 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam |
| PET | KREM JUHA OD BROKULE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, ZELENA SALATA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 647 | 21,6 | 28,5 | 75,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 395 | 13,4 | 13,7 | 59,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 7.12.-11.12.2020. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 390 | 15,4 | 11,9 | 54,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 407 | 12,6 | 16,0 | 54,2 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 432 | 15,7 | 17,3 | 56,0 | | Gluten, Jaja, Celer | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 376 | 16,1 | 9,8 | 52,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 399 | 18,3 | 15,1 | 49,6 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA KISELA PAPRIKA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 434 | 18,3 | 17,0 | 52,8 | | Gluten, Jaja | POLUBIJELI KRUH S NAMAZOM OD SLANUTKA, KEFIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 352 | 13,8 | 10,8 | 49,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 436 | 13,5 | 17,6 | 59,4 | | Gluten, Jaja, Celer | SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 395 | 13,4 | 13,7 | 59,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 14.12.2020.-18.12.2020. | | | | | | |
|  | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | JOGURT, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 9,4 | 5,8 | 23,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | INTEGRALNI MUFFIN S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 196 | 4,8 | 7,6 | 28,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | SARMA OTVORENA, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA S VIŠNJAMA | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | U |  | B | M | E | | 651 | 26,6 | 19,7 | 95,6 | 651 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| SRI | ČOKOLADNI PUDING S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 178 | 7,6 | 6,8 | 22,2 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, | VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 399 | 18,3 | 15,1 | 49,6 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | INTEGRALNI DVOPEK, BIJELA KAVA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 196 | 8,2 | 5,1 | 30,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | PALAČINKE S ČOKOLADOM I ORASIMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 5,9 | 8,0 | 24,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 14.12.-18.12.2020. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKI KRUH, KUHANO JAJE, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 355 | 16,6 | 11,3 | 47,4 | | Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| UTO | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 376 | 16,1 | 9,8 | 52,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| SRI | PALAČINKE SA SVJEŽIM SIROM, MLIJEKO, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 392 | 16,5 | 12,8 | 55,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| ČET | POLUBIJELI KRUH S NAMAZOM OD SLANUTKA, KEFIR, BRESKVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 352 | 13,8 | 10,8 | 49,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| PET | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, KRUŠKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 396 | 15,9 | 15,2 | 51,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 21.12.-23.12.2020. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 360 | 13,3 | 9,3 | 57,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| UTO | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA KRASTAVCIMA I VLASCEM, KEFIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 353 | 17,0 | 10,2 | 48,9 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| SRI | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, ČOK. MLIJEKO | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| ČET |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| PET |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 8.2.2021.-12.2.2021. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM- JAJE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 174 | 9,2 | 3,5 | 26,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 175 | 5,4 | 3,4 | 29,0 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina |
| SRI | PALAČINKE S ČOKOLADOM I ORASIMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 5,9 | 8,0 | 24,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam | RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 640 | 25,2 | 28,9 | 69,2 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| PET | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 659 | 17,1 | 27,2 | 90,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 8.2.2021.-12.2.2021.  15.2.2021.-19.2.2021. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 390 | 15,4 | 11,9 | 54,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KAKAO S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 378 | 16,0 | 10,7 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, |
| UTO | KRUMPIR PAPRIKAŠ S NJOKIMA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 420 | 20,1 | 15,4 | 52,7 | | Gluten | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 376 | 16,1 | 9,8 | 52,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 432 | 15,7 | 17,3 | 56,0 | | Gluten, Jaja, Celer | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | RIŽOTO S PURETINOM, KUPUS SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 410 | 17,7 | 12,8 | 55,9 | | Celer | KUKURUZNI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 350 | 17,8 | 9,8 | 47,8 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, |
| PET | VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 339 | 9,4 | 10,5 | 54,9 | | Gluten, Jaja | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 15.2.2021.- 19.2.2021. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | BISTRA GOVEĐA JUHA, MUSAKA OD KRUMPIRA I PATLIDŽANA S MESOM, SALATA RIBANA MRKVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 622 | 27,4 | 28,0 | 68,4 | | Gluten, Jaja, Celer | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 639 | 30,2 | 21,8 | 83,5 | | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi | PUDING OD ČOKOLADE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | VARIVO OD MAHUNA , ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 424 | 15,1 | 16,4 | 56,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 194 | 8,2 | 7,6 | 23,0 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 188 | 8,3 | 6,5 | 24,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| PET | JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 609 | 21,9 | 25,0 | 76,7 | | Gluten, Jaja | KAKAO, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 193 | 8,2 | 7,0 | 25,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 22.2.2021.-26.2.2021. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 174 | 9,2 | 3,5 | 26,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom |
| UTO | ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 175 | 10,4 | 3,3 | 26,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI KOLAČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 622 | 24,5 | 25,7 | 75,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| SRI | INTEGRALNI DVOPEK, BIJELA KAVA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 196 | 8,2 | 5,1 | 30,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 175 | 5,4 | 3,4 | 29,0 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | INTEGRALNO PECIVO, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 6,7 | 24,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S KOZICAMA, CIKLA SALATA, BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 661 | 16,2 | 24,7 | 93,1 | | Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 22.2.-26.2.2021., 1.3.-5.3.2021. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 403 | 19,3 | 10,6 | 51,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica | KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 409 | 12,3 | 16,2 | 54,5 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | PILETINA U UMAKU OD GRAŠKA I MRKVE, PIRE KRUMPIR, ZELENA SALATA S KUKURUZOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 429 | 15,4 | 17,8 | 54,8 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 352 | 11,0 | 9,8 | 57,7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICA I PIRE KRUMPIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 421 | 18,1 | 13,3 | 59,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 360 | 16,1 | 11,0 | 49,9 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | RIŽOTO S KOZICAMA, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 373 | 11,9 | 10,6 | 57,8 | | Celer | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 1.3.2021. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM, CIKLA SALTA, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 677 | 22,3 | 23,5 | 96,5 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam | ŠKOLSKI KRUH, SIR GAUDA, KISELI KRASTAVCI | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 185 | 8,1 | 5,6 | 25,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| SRI | RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S JUNETINOM, KRASTAVCI SALATA, KOLAČ ODE KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 656 | 23,5 | 25,0 | 83,8 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam | PUDING OD ČOKOLADE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 643 | 19,9 | 29,0 | 80,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 659 | 17,1 | 27,2 | 90,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | ACIDOFIL, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 174 | 6,8 | 6,4 | 22,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 8.3.-12.3.2021. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 674 | 24,1 | 26,4 | 83,9 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam | PALAČINKA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 179 | 3,0 | 6,1 | 29,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| UTO | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 204 | 8,9 | 7,2 | 25,8 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | VARIVO OD KELJA, ŠKOLSKI KRUH, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 351 | 9,5 | 11,5 | 53,8 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA KRASTAVCIMA I VLASCEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 177 | 10,2 | 3,4 | 26,5 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 609 | 21,9 | 25,0 | 76,7 | | Gluten, Jaja | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 396 | 15,9 | 15,2 | 51,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 396 | 15,9 | 15,2 | 51,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| UTO | PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA KISELA PAPRIKA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 434 | 18,3 | 17,0 | 52,8 | | Gluten, Jaja | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KAKAO S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 378 | 16,0 | 10,7 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, |
| SRI | VARIVO OD KELJA, ŠKOLSKI KRUH, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 351 | 9,5 | 11,5 | 53,8 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 438 | 14,6 | 16,4 | 52,0 | | Gluten, Jaja, Gorušnica | POLUBIJELI KRUH S NAMAZOM OD SLANUTKA, KEFIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 352 | 13,8 | 10,8 | 49,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 609 | 21,9 | 25,0 | 76,7 | | Gluten, Jaja | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 12.03.2021. -19.03.2021. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD KUPUSA U RAJČICI, POPEČAK OD ŽITARICA, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, MLIJEČNI SLADOLED | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 618 | 16,3 | 25,6 | 81,9 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | INTEGRALNI DVOPEK, SIRNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 175 | 8,3 | 6 | 22,0 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 639 | 30,2 | 21,8 | 83,5 | | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi | ACIDOFIL, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 174 | 6,8 | 6,4 | 22,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer | KAKAO, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 193 | 8,2 | 7,0 | 25,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 188 | 8,3 | 6,5 | 24,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| PET | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućn**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 22.3.2021. – 26.3.2021. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 175 | 5,4 | 3,4 | 29,0 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom |
| UTO | IZLET | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  | IZLET | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| SRI | INTEGRALNO PECIVO, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 6,7 | 24,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 639 | 30,2 | 21,8 | 83,5 | | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 174 | 9,2 | 3,5 | 26,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S KOZICAMA, CIKLA SALATA, BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 661 | 16,2 | 24,7 | 93,1 | | Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 22.3. -26.3., 28.3 – 1.4.2021. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| UTO | KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 390 | 15,4 | 11,9 | 54,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | IZLET | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| SRI | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD GRAHA SLANUTKA I TUNE, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 403 | 17,2 | 14,9 | 51,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Riba, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 407 | 12,6 | 16,0 | 54,2 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICA I PIRE KRUMPIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 421 | 18,1 | 13,3 | 59,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | KUKURUZNI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 350 | 17,8 | 9,8 | 47,8 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, |
| PET | RIŽOTO S KOZICAMA, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 373 | 11,9 | 10,6 | 57,8 | | CELER | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 674 | 24,1 | 26,4 | 83,9 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam | PUDING OD ČOKOLADE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | BISTRA PILEĆA JUHA, PEČENA SVINJETINA, KUHANI KRUMPIR, PIRJANI GRAŠAK I MRKVA, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOMPOT | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 620 | 31,4 | 22,3 | 76,7 | | Gluten, Jaja, Celer | KAKAO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 193 | 8,2 | 7,0 | 25,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | VARIVO OD KUPUSA U RAJČICI, POPEČAK OD ŽITARICA, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, MLIJEČNI SLADOLED | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 618 | 16,3 | 25,6 | 81,9 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 178 | 6,5 | 6,4 | 23,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 12.4.- 16.4.2021. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | INTEGRALNO PECIVO, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 6,7 | 24,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | GULAŠ OD JUNETINE S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 624 | 21,9 | 26,0 | 77,6 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI KOLAČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 622 | 24,5 | 25,7 | 75,2 | |  |  |  |  | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 188 | 8,3 | 6,5 | 24,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA KRASTAVCIMA I VLASCEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 177 | 10,2 | 3,4 | 26,5 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 12.4.-16.4.2021.  19.4.-23.4.2021. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 360 | 13,3 | 9,3 | 57,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, UMAK OD MRKVE, SALATA SVJEŽA PAPRIKA, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 367 | 12,7 | 14,9 | 47,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, KRUŠKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 424 | 15,1 | 16,4 | 56,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 396 | 15,9 | 15,2 | 51,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| ČET | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 438 | 14,6 | 16,4 | 52,0 | | Gluten, Jaja, Gorušnica | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | KRUMPIR PAPRIKAŠ S NJOKIMA, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 420 | 20,1 | 15,4 | 52,7 | | Gluten | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KAKAO S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 378 | 16,0 | 10,7 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 204 | 8,9 | 7,2 | 25,8 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 674 | 24,1 | 26,4 | 83,9 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 643 | 19,9 | 29,0 | 80,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| SRI | PALAČINKE S ČOKOLADOM I ORASIMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 5,9 | 8,0 | 24,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 424 | 15,1 | 16,4 | 56,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 175 | 10,4 | 3,3 | 26,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | INTEGRALNI DVOPEK, BIJELA KAVA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 196 | 8,2 | 5,1 | 30,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 26.4.-30.4.2021. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD KELJA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 351 | 9,5 | 11,5 | 53,8 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 188 | 8,3 | 6,5 | 24,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer | INTEGRALNI DVOPEK, BIJELA KAVA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 196 | 8,2 | 5,1 | 30,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| SRI | BISTRA GOVEĐA JUHA, MUSAKA OD KRUMPIRA I PATLIDŽANA S MESOM, SALATA RIBANA MRKVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 622 | 27,4 | 28,0 | 68,4 | | Gluten, Jaja, Celer | PUDING OD ČOKOLADE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | KREM JUHA OD BROKULE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, ZELENA SALATA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 647 | 21,6 | 28,5 | 75,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | JOGURT SA PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 172 | 8,0 | 5,8 | 22,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM, CIKLA SALTA, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 677 | 22,3 | 23,5 | 96,5 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 26.4.-30.4.2021.  3.5.-7.5.2021. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 358 | 18,6 | 11,0 | 45,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 358 | 18,6 | 11,0 | 45,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 390 | 15,4 | 11,9 | 54,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 407 | 12,6 | 16,0 | 54,2 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 365 | 15,2 | 12,9 | 48,1 | | Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 395 | 13,4 | 13,7 | 59,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| ČET | PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA KISELA PAPRIKA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 434 | 18,3 | 17,0 | 52,8 | | Gluten, Jaja | ŠKOLSKI KRUH I NAMAZ OD PILETINE, KEFIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 395 | 16,7 | 14,8 | 48,9 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | RIŽOTO SA SVINJETINOM, SALATA SVJEŽA PAPRIKA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 394 | 13,3 | 13,8 | 54,9 | | Celer | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 03.05.2021. -07.05.2021. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 174 | 9,2 | 3,5 | 26,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 424 | 15,1 | 16,4 | 56,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | INTEGRALNO PECIVO, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 6,7 | 24,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  | 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| SRI | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 365 | 15,2 | 12,9 | 48,1 | | Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | KUKURUZNE PAHULJICE, JOGURT S BOBIČASTIM VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 183 | 7,4 | 4,8 | 29,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | PALAČINKA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 179 | 3,0 | 6,1 | 29,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO OD SVINJETINE, PAPRIKA SALATA, KOLAČ S JOGURTOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 687 | 28,3 | 27,4 | 83,1 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 10.5. -14.5. 2021. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI KOLAČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 622 | 24,5 | 25,7 | 75,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | KUKURUZNE PAHULJICE, JOGURT S BOBIČASTIM VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 183 | 7,4 | 4,8 | 29,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 640 | 25,2 | 28,9 | 69,2 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 188 | 8,3 | 6,5 | 24,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | BISTRA PILEĆA JUHA, PEČENA SVINJETINA, KUHANI KRUMPIR, PIRJANI GRAŠAK I MRKVA, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOMPOT OD MARELICA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 620 | 31,4 | 22,3 | 76,7 | | Gluten, Jaja, Celer | INTEGRALNI DVOPEK, SIRNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 175 | 8,3 | 6 | 22,0 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 665 | 20,3 | 29,9 | 81,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | PUDING OD ČOKOLADE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 10.5.-14.5., 17.5.-21.5. 2021. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 360 | 13,3 | 9,3 | 57,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICA I PIRE KRUMPIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 421 | 18,1 | 13,3 | 59,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | KUKURUZNE PAHULJICE NA ČOKO MLIJEKU, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 352 | 11,0 | 9,8 | 57,7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA KRASTAVCIMA I VLASCEM, KEFIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 353 | 17,0 | 10,2 | 48,9 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 432 | 15,7 | 17,3 | 56,0 | | Gluten, Jaja, Celer | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 396 | 15,9 | 15,2 | 51,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 396 | 15,9 | 15,2 | 51,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 17.5.- 21.5.2021. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 175 | 5,4 | 3,4 | 29,0 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom |
| UTO | ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 175 | 10,4 | 3,3 | 26,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| SRI | PALAČINKE S ČOKOLADOM I ORASIMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 187 | 5,9 | 8,0 | 24,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | ZELENO CRVENI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 191 | 9,1 | 5,2 | 25,7 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | INTEGRALNI DVOPEK, BIJELA KAVA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 196 | 8,2 | 5,1 | 30,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | KREM JUHA OD BROKULE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, ZELENA SALATA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 647 | 21,6 | 28,5 | 75,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 24.5. – 28.5. 2021. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD KUPUSA U RAJČICI, POPEČAK OD ŽITARICA, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, MLIJEČNI SLADOLED | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 618 | 16,3 | 25,6 | 81,9 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 639 | 30,2 | 21,8 | 83,5 | | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi | KAKAO, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 193 | 8,2 | 7,0 | 25,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | INTEGRALNI MUFFIN S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 196 | 4,8 | 7,6 | 28,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| ČET | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 188 | 8,3 | 6,5 | 24,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| PET | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 424 | 15,1 | 16,4 | 56,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 24.5. -28.5., 31.5. -4.6. 2021. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 403 | 19,3 | 10,6 | 51,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica | KRUH S MARGARINOM I MARMELADOM, BIJELA KAVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 410 | 13,1 | 16,5 | 53,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | JUNEĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 399 | 16,9 | 17,7 | 45,8 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 399 | 18,3 | 15,1 | 49,6 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | POLUBIJELI KRUH S NAMAZOM OD SLANUTKA, KEFIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 352 | 13,8 | 10,8 | 49,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | PALENTA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 385 | 9,1 | 14,5 | 54,8 | | Gluten, Celer | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 376 | 16,1 | 9,8 | 52,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| PET | RIŽOTO S TIKVICAMA, KUPUS SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 398 | 8,8 | 15,2 | 57,2 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 31.5. – 4.6. 2021. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUKURUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 5,5 | 5,5 | 28,8 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom |
| UTO | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 204 | 8,9 | 7,2 | 25,8 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI KOLAČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 622 | 24,5 | 25,7 | 75,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| SRI | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA KRASTAVCIMA I VLASCEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 177 | 10,2 | 3,4 | 26,5 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 399 | 18,3 | 15,1 | 49,6 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | ------------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  | ---------------- | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| PET | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 658 | 15,1 | 25,8 | 92,9 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 7.6.-11.6.2021. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | PUDING OD ČOKOLADE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | BISTRA GOVEĐA JUHA, MUSAKA OD KRUMPIRA I PATLIDŽANA S MESOM, SALATA RIBANA MRKVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 622 | 27,4 | 28,0 | 68,4 | | Gluten, Jaja, Celer | KAKAO, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 193 | 8,2 | 7,0 | 25,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | JOGURT S PETIT KEKSIMA I VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 178 | 6,5 | 6,4 | 23,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | BISTRA PILEĆA JUHA, PEČENA SVINJETINA, KUHANI KRUMPIR, PIRJANI GRAŠAK I MRKVA, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOMPOT OD MARELICA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 620 | 31,4 | 22,3 | 76,7 | | Gluten, Jaja, Celer | INTEGRALNI DVOPEK, BIJELA KAVA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 196 | 8,2 | 5,1 | 30,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| PET | KREM JUHA OD BROKULE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, ZELENA SALATA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 647 | 21,6 | 28,5 | 75,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | KRUH I MASLAC | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 192 | 4,7 | 8,1 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 7.6.-11.6.2021.  14.6.-18.6.2021. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ZELENO CRVENI SENDVIČ, ACIDOFIL, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 385 | 17,0 | 12,9 | 48,4 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | ZELENO CRVENI SENDVIČ, ACIDOFIL, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 385 | 17,0 | 12,9 | 48,4 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 390 | 15,4 | 11,9 | 54,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| SRI | TJESTENINA SA SIROM I BROKULOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 391 | 16,5 | 13,1 | 54,5 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer | SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 395 | 13,4 | 13,7 | 59,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| ČET | PILETINA U UMAKU OD GRAŠKA I MRKVE, PIRE KRUMPIR, ZELENA SALATA S KUKURUZOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 429 | 15,4 | 17,8 | 54,8 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KAKAO S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 378 | 16,0 | 10,7 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 339 | 9,4 | 10,5 | 54,9 | | Gluten, Jaja | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi | RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 640 | 25,2 | 28,9 | 69,2 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| UTO | ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 174 | 9,2 | 3,5 | 26,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| SRI | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI KOLAČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 622 | 24,5 | 25,7 | 75,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| PET | PALAČINKE S ČOKOLADOM I ORASIMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 5,9 | 8,0 | 24,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**