|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 19.-30.11.2018. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, čaj, voće | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 47.62 | 17.05 | 8.74 | 344.19 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, čaj, voće | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 47.62 | 17.05 | 8.74 | 344.19 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| UTO | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM ŠKOLE, kakao s medom i šećerom | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 61.19 | 18.6 | 26.46 | 557.65 | | Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi | MASLAC, MARMELADA, ŠKOLSKI KRUH | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.03 | 10.99 | 11.61 | 379.1 | | Mlijeko i mlij. proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| SRI | ŠPAGETI NA BOLONJSKI (miješano meso), zelje salata, voće | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 81.15 | 18.78 | 26.52 | 619.95 | | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom | SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, školski kruh, kakao, voće | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 60.14 | 18.69 | 12.48 | 423.08 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| ČET | MIJEŠANO VARIVO SA SVINJETINOM I NOKLICAMA ŠKOLE, školski kruh, voće | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 72.7 | 26.4 | 28.36 | 637.78 | | Gluten, Jaja, Sezam, Celer | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM I VOĆEM, voće | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 62.84 | 11.5 | 9.78 | 378.6 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | SAVIJAČA OD SIRA, čaj, voće | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 65.93 | 16.11 | 14.26 | 435.93 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | SAVIJAČA OD SIRA, čaj, voće | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 65.93 | 16.11 | 14.26 | 435.93 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**