|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 15.-19.10.2018. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVRE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUHANO JAJE, SVJEŽI SIR S VRHNJEM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 69.73 | 23.24 | 23.89 | 581.78 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA, KEFIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 57.71 | 14.16 | 7.43 | 360.09 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| UTO | CRVENI RIŽOTO S PILETINOM ŠKOLE, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 60.62 | 21.4 | 21.18 | 516.82 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom | MLIJEČNI NAMAZ, KRUH, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.21 | 9.32 | 9.36 | 369.45 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam |
| SRI | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 82.18 | 26.51 | 22.13 | 619.32 | | Gluten, Celer, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM I VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 62.84 | 11.5 | 9.78 | 378.6 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | MAHUNE S JUNETINOM VARIVO, KRUH ŠKOLSKI, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 60.16 | 20.45 | 17.53 | 476.5 | | Celer, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 52.88 | 12 | 8.82 | 335.95 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI I KRUMPIR LEŠO, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 68.05 | 18.39 | 27.41 | 586.86 | | ------------ | KRUH ŠKOLSKI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, KAKAO S MEDOM I ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 48.44 | 19.57 | 11.62 | 374.83 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam, Moguća kontaminacija glutenom |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**