|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN:7.2.-11.2.2022. |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 204 | 8,9 | 7,2 | 25,8 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom |
| UTO | PALAČINKE S ČOKOLADOM I ORASIMA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 187 | 5,9 | 8,0 | 24,5 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | VARIVO OD KELJA I PURETINE ŠKOLE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 19.53  | 14,52 | 12,16 | 245,57 |

 | Celer, Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Gluten,  |
| SRI | ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 175 | 10,4 | 3,3 | 26,0 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 674 | 24,1 | 26,4 | 83,9 |

 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD JEČMA I SLANINE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 26.47  | 7,79 | 17,10 | 287,92 |

 | Gluten, Soja, Celer u tragovima, Moguća kontaminacija glutenom |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVATJEDAN: 7.2.-11.2.2022.14.2.-18.2.2022. |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | TJESTENINA S MAHUNARKAMA I POVRĆEM (bez mesa) ŠKOLE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 50.67  | 14,24 | 7,33 | 362,89 |

 | Gluten, Jaja, Celer u tragovima | MASLAC OD KIKIRIKIJA S MARMELADOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 34.80  | 8,19 | 9,05 | 253,41 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Kikiriki, Orašasto voće u tragovima, Kikiriki u tragovima, Sumporni dioksid,  |
| UTO | VARIVO OD KELJA I PURETINE ŠKOLE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 19.53  | 14,52 | 12,16 | 245,57 |

 | Celer, Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Gluten,  | ŠARENI SENDVIČ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 26.15  | 11,36 | 8,72 | 226,70 |

 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Gorušnica, |
| SRI | RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 41.91  | 8,90 | 11,69 | 309,71 |

 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I SUHIM MARELICAMA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 48.33  | 11,75 | 10,23 | 325,90 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima, Kikiriki u tragovima |
| ČET | ĆUFTE I PIRE KRUMPIR S MRKVOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 34.27  | 15,43 | 10,33 | 287,47 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom | NAMAZ OD SIRA I SJEMENKI UZ KUHANO JAJE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 27.44  | 14,27 | 14,32 | 294,06 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | VARIVO OD JEČMA I SLANINE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 26.47  | 7,,79 | 17,10 | 287,92 |

 | Gluten, Soja, Celer u tragovima | SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 54.72  | 7,08 | 8,84 | 318,86 |

 | Gluten, Jaja, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima, Kikiriki u tragovima |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 14.2.-.18.2.2022. |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 |

 | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 188 | 8,3 | 6,5 | 24,3 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 643 | 19,9 | 29,0 | 80,5 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | PUDING OD ČOKOLADE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM, CIKLA SALTA, KOLAČ OD KEKSA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 677 | 22,3 | 23,5 | 96,5 |

 | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam | KAKAO, NARANČA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 193 | 8,2 | 7,0 | 25,4 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 194 | 8,2 | 7,6 | 23,0 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | BISTRA PILEĆA JUHA, RIŽOTO S PORILUKOM, CRVENI KUPUS SALATA, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 683 | 15,6 | 28,6 | 90,6 |

 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 54.72  | 7,08 | 8,84 | 318,86 |

 | Gluten, Jaja, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima, Kikiriki u tragovima |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 28.2.-4.3.2022. |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 |

 | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | INTEGRALNI DVOPEK, BIJELA KAVA S MEDOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 196 | 8,2 | 5,1 | 30,0 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| UTO | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | PUDING OD ČOKOLADE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 658 | 15,1 | 25,8 | 92,9 |

 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom | JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 178 | 6,5 | 6,4 | 23,3 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| PET | VARIVO OD PORILUKA ŠKOLE (bez mesa)  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 20.26  | 3.48  | 9.28  | 175.32  |

 | Moguća kontaminacija glutenom, Celer | INTEGRALNO PECIVO, NAMAZ OD TUNE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 178 | 10,3 | 6,2 | 20,2 |

 | Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVATJEDAN: 28.2.-4.3.2022.7.3.-11.3.2022. |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | RIŽIN GRIZ S KAKAOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 42.78  | 10.70  | 9.59  | 321.00  |

 | Soja, Moguća kontaminacija glutenom, Orašasto voće u tragovima u tragovima | SIRNI NAMAZ SA SLANINOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 25.81  | 7.13  | 10.58  | 226.42  |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer u tragovima, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA ŠKOLE 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 28.43  | 14,24 | 10,93 | 268,76 |

 | Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Gluten, Celer u tragovima | ČOKOLADNI NAMAZ S NARANČOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 32.74  | 8.91  | 17.77  | 326.66  |

 | Soja, Moguća kontaminacija glutenom, Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Celer u tragovima |
| SRI | TJESTENINA SA SIROM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 48.67  | 14,65 | 9,70 | 327,52 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | JOGURT S MUESLIJEM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 40.80  | 12.02  | 12.22  | 326.60  |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima, Kikiriki u tragovima |
| ČET | ĐUVEČ S PURETINOM ŠKOLE 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 40.73  | 15,35 | 11,09 | 333,48 |

 | Moguća kontaminacija glutenom | TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 25.71  | 11,15 | 7,07 | 209,23 |

 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE ŠKOLE 2021 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 41,11 | 14,93 | 13,39 | 344,25 |

 | Moguća kontaminacija glutenom, Celer u tragovima | NAMAZ OD GRAHA I TUNE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 40.70  | 12.31  | 12.57  | 327.53  |

 | Moguća kontaminacija glutenom, Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |