|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN:7.2.-11.2.2022. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 204 | 8,9 | 7,2 | 25,8 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom |
| UTO | PALAČINKE S ČOKOLADOM I ORASIMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 5,9 | 8,0 | 24,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | VARIVO OD KELJA I PURETINE ŠKOLE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 19.53 | 14,52 | 12,16 | 245,57 | | Celer, Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Gluten, |
| SRI | ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 175 | 10,4 | 3,3 | 26,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 674 | 24,1 | 26,4 | 83,9 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD JEČMA I SLANINE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 26.47 | 7,79 | 17,10 | 287,92 | | Gluten, Soja, Celer u tragovima, Moguća kontaminacija glutenom |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 7.2.-11.2.2022.  14.2.-18.2.2022. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | TJESTENINA S MAHUNARKAMA I POVRĆEM (bez mesa) ŠKOLE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 50.67 | 14,24 | 7,33 | 362,89 | | Gluten, Jaja, Celer u tragovima | MASLAC OD KIKIRIKIJA S MARMELADOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 34.80 | 8,19 | 9,05 | 253,41 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Kikiriki, Orašasto voće u tragovima, Kikiriki u tragovima, Sumporni dioksid, |
| UTO | VARIVO OD KELJA I PURETINE ŠKOLE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 19.53 | 14,52 | 12,16 | 245,57 | | Celer, Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Gluten, | ŠARENI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 26.15 | 11,36 | 8,72 | 226,70 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Gorušnica, |
| SRI | RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 41.91 | 8,90 | 11,69 | 309,71 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I SUHIM MARELICAMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 48.33 | 11,75 | 10,23 | 325,90 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima, Kikiriki u tragovima |
| ČET | ĆUFTE I PIRE KRUMPIR S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 34.27 | 15,43 | 10,33 | 287,47 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom | NAMAZ OD SIRA I SJEMENKI UZ KUHANO JAJE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 27.44 | 14,27 | 14,32 | 294,06 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | VARIVO OD JEČMA I SLANINE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 26.47 | 7,,79 | 17,10 | 287,92 | | Gluten, Soja, Celer u tragovima | SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 54.72 | 7,08 | 8,84 | 318,86 | | Gluten, Jaja, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima, Kikiriki u tragovima |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 14.2.-.18.2.2022. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 188 | 8,3 | 6,5 | 24,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 643 | 19,9 | 29,0 | 80,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | PUDING OD ČOKOLADE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM, CIKLA SALTA, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 677 | 22,3 | 23,5 | 96,5 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam | KAKAO, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 193 | 8,2 | 7,0 | 25,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 194 | 8,2 | 7,6 | 23,0 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | BISTRA PILEĆA JUHA, RIŽOTO S PORILUKOM, CRVENI KUPUS SALATA, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 683 | 15,6 | 28,6 | 90,6 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 54.72 | 7,08 | 8,84 | 318,86 | | Gluten, Jaja, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima, Kikiriki u tragovima |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 28.2.-4.3.2022. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | INTEGRALNI DVOPEK, BIJELA KAVA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 196 | 8,2 | 5,1 | 30,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| UTO | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | PUDING OD ČOKOLADE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 658 | 15,1 | 25,8 | 92,9 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom | JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 178 | 6,5 | 6,4 | 23,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| PET | VARIVO OD  PORILUKA ŠKOLE  (bez mesa) | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 20.26 | 3.48 | 9.28 | 175.32 | | Moguća kontaminacija glutenom, Celer | INTEGRALNO PECIVO, NAMAZ OD TUNE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 178 | 10,3 | 6,2 | 20,2 | | Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 28.2.-4.3.2022.  7.3.-11.3.2022. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | RIŽIN GRIZ S  KAKAOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 42.78 | 10.70 | 9.59 | 321.00 | | Soja, Moguća kontaminacija glutenom, Orašasto voće u tragovima  u tragovima | SIRNI NAMAZ SA SLANINOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 25.81 | 7.13 | 10.58 | 226.42 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer u tragovima, Gluten, Jaja,  Soja, Sezam,  Lupina |
| UTO | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA ŠKOLE 2021 | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 28.43 | 14,24 | 10,93 | 268,76 | | Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Gluten, Celer u tragovima | ČOKOLADNI  NAMAZ S  NARANČOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 32.74 | 8.91 | 17.77 | 326.66 | | Soja, Moguća kontaminacija glutenom, Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Celer u tragovima |
| SRI | TJESTENINA SA SIROM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 48.67 | 14,65 | 9,70 | 327,52 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | JOGURT S MUESLIJEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 40.80 | 12.02 | 12.22 | 326.60 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima,  Kikiriki u  tragovima |
| ČET | ĐUVEČ S PURETINOM ŠKOLE 2021 | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 40.73 | 15,35 | 11,09 | 333,48 | | Moguća kontaminacija glutenom | TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 25.71 | 11,15 | 7,07 | 209,23 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE ŠKOLE 2021 | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 41,11 | 14,93 | 13,39 | 344,25 | | Moguća kontaminacija glutenom, Celer u tragovima | NAMAZ OD  GRAHA I TUNE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 40.70 | 12.31 | 12.57 | 327.53 | | Moguća kontaminacija glutenom, Riba,  Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja,  Soja, Sezam,  Lupina |