|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 4.4.-8.4.2022.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **BORAVAK DORUČAK** | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA | 175 | 5,4 | 3,4 | 29,0 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam |
| **BORAVAK RUČAK** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM | 665 | 20,3 | 29,9 | 81,9 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **UTORAK** | **BORAVAK DORUČAK** | KUKURUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ | 187 | 5,5 | 5,5 | 28,8 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **BORAVAK RUČAK** | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA | 674 | 24,1 | 26,4 | 83,9 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| **SRIJEDA** | **BORAVAK DORUČAK** | PALAČINKE S ČOKOLADOM I ORASIMA | 187 | 5,9 | 8,0 | 24,5 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| **BORAVAK RUČAK** | VARIVO OD PORILUKA ŠKOLE | 175 | 3,48 | 9,28 | 20,26 | Moguća kontaminacija glutenom, Celer |
| **ČETVRTAK** | **BORAVAK DORUČAK** | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA KRASTAVCIMA I VLASCEM | 177 | 10,2 | 3,4 | 26,5 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **BORAVAK RUČAK** | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **PETAK** | **BORAVAK DORUČAK** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ | 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| **BORAVAK RUČAK** | JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS | 609 | 21,9 | 25,0 | 76,7 | Gluten, Jaja |