|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 4.11.-5.11.2021. |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

 |  |
| UTO |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

 |  |
| SRI |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

 |  |
| ČET | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 |

 | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | INTEGRALNI TOAST, DELIKATES ŠUNKA, PAPRIKA CRVENA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 173 | 6,6 | 6,9 | 21,6 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 609 | 21,9 | 25,0 | 76,7 |

 | Gluten, Jaja |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVATJEDAN: 4.11.-5.11.2021. |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

 |  |
| UTO |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

 |  |
| SRI |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

 |  |
| ČET | TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 403 | 19,3 | 10,6 | 51,4 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 |

 | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 396 | 15,9 | 15,2 | 51,3 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 396 | 15,9 | 15,2 | 51,3 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 8.11.-12.11.2021. |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | INTEGRALNI DVOPEK, BIJELA KAVA S MEDOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 196 | 8,2 | 5,1 | 30,0 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| UTO | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer | ACIDOFIL, JABUKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 174 | 6,8 | 6,4 | 22,5 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S JUNETINOM, KRASTAVCI SALATA, KOLAČ ODE KEKSA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 656 | 23,5 | 25,0 | 83,8 |

 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam | INTEGRALNI TOAST, DELIKATES ŠUNKA, PAPRIKA CRVENA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 173 | 6,6 | 6,9 | 21,6 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom | MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 194 | 8,2 | 7,6 | 23,0 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ OD GRIZA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 659 | 17,1 | 27,2 | 90,2 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | PUDING OD ČOKOLADE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVATJEDAN: 8.11.-15.11.2021.15.11-19.11.2021. |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | GRIZ NA MLIJEKU S BANANAMA, MANDARINA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 348 | 12,6 | 6,9 | 59,6 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | KRUH S MARGARINOM I MARMELADOM, BIJELA KAVA SA ŠEĆEROM, MANDARINA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 410 | 13,1 | 16,5 | 53,0 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, NARANČA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 399 | 18,3 | 15,1 | 49,6 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| SRI | JUNEĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, NARANČA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 399 | 16,9 | 17,7 | 45,8 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, JABUKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 376 | 16,1 | 9,8 | 52,4 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA KISELA PAPRIKA, NARANČA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 434 | 18,3 | 17,0 | 52,8 |

 | Gluten, Jaja | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, NARANČA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 |

 | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | RIŽOTO SA SVINJETINOM, SALATA SVJEŽA PAPRIKA, MANDARINE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 394 | 13,3 | 13,8 | 54,9 |

 | Celer | OSVJEŽAVAJUĆI SENDVIČ, ACIDOFIL, JABUKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 396 | 18,2 | 15,0 | 43,7 |

 | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 15.-17.11.2021. |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 175 | 5,4 | 3,4 | 29,0 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | KUKURUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 187 | 5,5 | 5,5 | 28,8 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, NARANČA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 399 | 18,3 | 15,1 | 49,6 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| SRI | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | GULAŠ OD JUNETINE S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 624 | 21,9 | 26,0 | 77,6 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam |
| ČET |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

 |  |
| PET |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
|  |  |  |  |

 |  |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVATJEDAN: 22.11.-26.11.2021.29.11.-3.12.2021. |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 |

 | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina | ŠKOLSKI KRUH I NAMAZ OD PILETINE, KEFIR, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 395 | 16,7 | 14,8 | 48,9 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 365 | 15,2 | 12,9 | 48,1 |

 | Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA, MLIJEKO, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 358 | 18,6 | 11,0 | 45,0 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICA I PIRE KRUMPIR, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 421 | 18,1 | 13,3 | 59,7 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 409 | 12,3 | 16,2 | 54,5 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 |

 | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | KUKURUZNI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 350 | 17,8 | 9,8 | 47,8 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, |
| PET | JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 365 | 16,0 | 12,3 | 50,6 |

 | Gluten, Jaja | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 |

 | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 22.11.-26.11.2021. |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 424 | 15,1 | 16,4 | 56,0 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 178 | 6,5 | 6,4 | 23,3 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | RAGU JUHA PUREĆA, TJESTENINA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ OD KEKSA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 692 | 23,3 | 28,0 | 88,8 |

 | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam | ČUPAVI SENDVIČ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 194 | 6,9 | 6,6 | 25,2 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | BISTRA PILEĆA JUHA, PEČENA SVINJETINA, KUHANI KRUMPIR, PIRJANI GRAŠAK I MRKVA, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOMPOT OD MARELICA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 620 | 31,4 | 22,3 | 76,7 |

 | Gluten, Jaja, Celer | KAKAO, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 193 | 8,2 | 7,0 | 25,4 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | BISTRA GOVEĐA JUHA, MUSAKA OD KRUMPIRA I PATLIDŽANA S MESOM, SALATA RIBANA MRKVA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 622 | 27,4 | 28,0 | 68,4 |

 | Gluten, Jaja, Celer | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 188 | 8,3 | 6,5 | 24,3 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| PET | RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 640 | 25,2 | 28,9 | 69,2 |

 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 |

 | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVATJEDAN: 22.11.-26.11.2021.29.11.-3.12.2021. |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, BANANA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 |

 | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina | ŠKOLSKI KRUH I NAMAZ OD PILETINE, KEFIR, JABUKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 395 | 16,7 | 14,8 | 48,9 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM, ŠKOLSKI KRUH, MANDARINA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 365 | 15,2 | 12,9 | 48,1 |

 | Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA, MLIJEKO, MANDARINA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 358 | 18,6 | 11,0 | 45,0 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICA I PIRE KRUMPIR, BANANA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 421 | 18,1 | 13,3 | 59,7 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM, KRUŠKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 409 | 12,3 | 16,2 | 54,5 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, KRUŠKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 |

 | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | KUKURUZNI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 350 | 17,8 | 9,8 | 47,8 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM, MANDARINA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 365 | 16,0 | 12,3 | 50,6 |

 | Gluten, Jaja | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, MANDARINA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 |

 | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 29.11.-3.12.2021. |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 174 | 9,2 | 3,5 | 26,5 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | VARIVO OD KUPUSA U RAJČICI, POPEČAK OD ŽITARICA, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, MLIJEČNI SLADOLED |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 618 | 16,3 | 25,6 | 81,9 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | PALAČINKE S ČOKOLADOM I ORASIMA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 187 | 5,9 | 8,0 | 24,5 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM, ŠKOLSKI KRUH, MANDARINA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 365 | 15,2 | 12,9 | 48,1 |

 | Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| SRI | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA KRASTAVCIMA I VLASCEM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 177 | 10,2 | 3,4 | 26,5 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 204 | 8,9 | 7,2 | 25,8 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 |

 | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | KRUH I MASLAC |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 192 | 4,7 | 8,1 | 25,0 |

 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM, MANDARINA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 365 | 16,0 | 12,3 | 50,6 |

 | Gluten, Jaja |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**