|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 4.11.-5.11.2021. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| UTO |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| SRI |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| ČET | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | INTEGRALNI TOAST, DELIKATES ŠUNKA, PAPRIKA CRVENA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 173 | 6,6 | 6,9 | 21,6 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 609 | 21,9 | 25,0 | 76,7 | | Gluten, Jaja |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 4.11.-5.11.2021. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| UTO |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| SRI |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| ČET | TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 403 | 19,3 | 10,6 | 51,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 396 | 15,9 | 15,2 | 51,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 396 | 15,9 | 15,2 | 51,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 8.11.-12.11.2021. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | INTEGRALNI DVOPEK, BIJELA KAVA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 196 | 8,2 | 5,1 | 30,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| UTO | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer | ACIDOFIL, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 174 | 6,8 | 6,4 | 22,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S JUNETINOM, KRASTAVCI SALATA, KOLAČ ODE KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 656 | 23,5 | 25,0 | 83,8 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam | INTEGRALNI TOAST, DELIKATES ŠUNKA, PAPRIKA CRVENA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 173 | 6,6 | 6,9 | 21,6 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom | MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 194 | 8,2 | 7,6 | 23,0 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 659 | 17,1 | 27,2 | 90,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | PUDING OD ČOKOLADE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 8.11.-15.11.2021.  15.11-19.11.2021. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | GRIZ NA MLIJEKU S BANANAMA, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 348 | 12,6 | 6,9 | 59,6 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | KRUH S MARGARINOM I MARMELADOM, BIJELA KAVA SA ŠEĆEROM, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 410 | 13,1 | 16,5 | 53,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 399 | 18,3 | 15,1 | 49,6 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| SRI | JUNEĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 399 | 16,9 | 17,7 | 45,8 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 376 | 16,1 | 9,8 | 52,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA KISELA PAPRIKA, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 434 | 18,3 | 17,0 | 52,8 | | Gluten, Jaja | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | RIŽOTO SA SVINJETINOM, SALATA SVJEŽA PAPRIKA, MANDARINE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 394 | 13,3 | 13,8 | 54,9 | | Celer | OSVJEŽAVAJUĆI SENDVIČ, ACIDOFIL, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 396 | 18,2 | 15,0 | 43,7 | | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 15.-17.11.2021. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 175 | 5,4 | 3,4 | 29,0 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | KUKURUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 5,5 | 5,5 | 28,8 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 399 | 18,3 | 15,1 | 49,6 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| SRI | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | GULAŠ OD JUNETINE S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 624 | 21,9 | 26,0 | 77,6 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam |
| ČET |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| PET |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 22.11.-26.11.2021.  29.11.-3.12.2021. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina | ŠKOLSKI KRUH I NAMAZ OD PILETINE, KEFIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 395 | 16,7 | 14,8 | 48,9 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 365 | 15,2 | 12,9 | 48,1 | | Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 358 | 18,6 | 11,0 | 45,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICA I PIRE KRUMPIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 421 | 18,1 | 13,3 | 59,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 409 | 12,3 | 16,2 | 54,5 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | KUKURUZNI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 350 | 17,8 | 9,8 | 47,8 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, |
| PET | JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 365 | 16,0 | 12,3 | 50,6 | | Gluten, Jaja | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 22.11.-26.11.2021. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 424 | 15,1 | 16,4 | 56,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 178 | 6,5 | 6,4 | 23,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | RAGU JUHA PUREĆA, TJESTENINA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 692 | 23,3 | 28,0 | 88,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam | ČUPAVI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 194 | 6,9 | 6,6 | 25,2 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | BISTRA PILEĆA JUHA, PEČENA SVINJETINA, KUHANI KRUMPIR, PIRJANI GRAŠAK I MRKVA, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOMPOT OD MARELICA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 620 | 31,4 | 22,3 | 76,7 | | Gluten, Jaja, Celer | KAKAO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 193 | 8,2 | 7,0 | 25,4 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | BISTRA GOVEĐA JUHA, MUSAKA OD KRUMPIRA I PATLIDŽANA S MESOM, SALATA RIBANA MRKVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 622 | 27,4 | 28,0 | 68,4 | | Gluten, Jaja, Celer | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 188 | 8,3 | 6,5 | 24,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| PET | RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 640 | 25,2 | 28,9 | 69,2 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 22.11.-26.11.2021.  29.11.-3.12.2021. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina | ŠKOLSKI KRUH I NAMAZ OD PILETINE, KEFIR, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 395 | 16,7 | 14,8 | 48,9 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM, ŠKOLSKI KRUH, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 365 | 15,2 | 12,9 | 48,1 | | Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA, MLIJEKO, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 358 | 18,6 | 11,0 | 45,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICA I PIRE KRUMPIR, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 421 | 18,1 | 13,3 | 59,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM, KRUŠKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 409 | 12,3 | 16,2 | 54,5 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, KRUŠKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | KUKURUZNI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 350 | 17,8 | 9,8 | 47,8 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 365 | 16,0 | 12,3 | 50,6 | | Gluten, Jaja | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 29.11.-3.12.2021. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 174 | 9,2 | 3,5 | 26,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | VARIVO OD KUPUSA U RAJČICI, POPEČAK OD ŽITARICA, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, MLIJEČNI SLADOLED | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 618 | 16,3 | 25,6 | 81,9 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | PALAČINKE S ČOKOLADOM I ORASIMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 5,9 | 8,0 | 24,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM, ŠKOLSKI KRUH, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 365 | 15,2 | 12,9 | 48,1 | | Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| SRI | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA KRASTAVCIMA I VLASCEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 177 | 10,2 | 3,4 | 26,5 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 204 | 8,9 | 7,2 | 25,8 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | KRUH I MASLAC | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 192 | 4,7 | 8,1 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 365 | 16,0 | 12,3 | 50,6 | | Gluten, Jaja |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**