|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 10.1.-14.1.2022. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | INTEGRALNO PECIVO, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 6,7 | 24,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI KOLAČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 622 | 24,5 | 25,7 | 75,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| UTO | ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 174 | 9,2 | 3,5 | 26,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 674 | 24,1 | 26,4 | 83,9 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | FINO VARIVO ŠKOLE OD JUNETINE I POVRĆA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 24.31 | 13,82 | 14,49 | 278,73 | | Moguća kontaminacija glutenom, Celer u tragovima |
| ČET | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 204 | 8,9 | 7,2 | 25,8 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | INTEGRALNI TOAST, AJVAR, DELIKATES ŠUNKA, SIR GOUDA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 178 | 8,0 | 5,4 | 22,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD PORILUKA ŠKOLE (bez mesa) | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 20.26 | 3,48 | 9,28 | 175,32 | | Moguća kontaminacija glutenom, Celer |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 10.1.-14.1.2022.  17.1.-21.1.2022. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 360 | 13,3 | 9,3 | 57,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ S POVRĆEM, MLIJEKO, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 397 | 17,5 | 14,2 | 50,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | RIŽOTO S PILETINOM, BULGUROM I CARSKOM MJEŠAVINOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 43,17 | 12,70 | 12,66 | 340,41 | | Moguća kontaminacija glutenom, Celer u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | FINO VARIVO ŠKOLE OD JUNETINE I POVRĆA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 24.31 | 13,82 | 14,49 | 278,73 | | Moguća kontaminacija glutenom, Celer u tragovima | KRUH S MARGARINOM I MARMELADOM, BIJELA KAVA SA ŠEĆEROM, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 410 | 13,1 | 16,5 | 53,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM ŠKOLE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 37.48 | 15,65 | 12,35 | 323,14 | | Celer u tragovima | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 360 | 16,1 | 11,0 | 49,9 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | VARIVO OD PORILUKA ŠKOLE (bez mesa) | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 20.26 | 3,48 | 9,28 | 175,32 | | Moguća kontaminacija glutenom, Celer | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

¸

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN:17.1.-21.1.2022. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD KUPUSA U RAJČICI, POPEČAK OD ŽITARICA, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, MLIJEČNI SLADOLED | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 618 | 16,3 | 25,6 | 81,9 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 178 | 6,5 | 6,4 | 23,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| UTO | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | PUDING OD ČOKOLADE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | BISTRA PILEĆA JUHA, LAZANJE S MIJEŠANIM MESOM, KUPUS SALATA, | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 618 | 30,8 | 23,2 | 70,0 | | Gluten, Jaja, Celer | INTEGRALNI DVOPEK, BIJELA KAVA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 196 | 8,2 | 5,1 | 30,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| ČET | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 188 | 8,3 | 6,5 | 24,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| PET | VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 659 | 17,1 | 27,2 | 90,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 31.1.- 4.2.2022. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI KOLAČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 622 | 24,5 | 25,7 | 75,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | PUDING OD ČOKOLADE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 658 | 15,1 | 25,8 | 92,9 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom | KUKURUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 5,5 | 5,5 | 28,8 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | BISTRA PILEĆA JUHA, PEČENA SVINJETINA, KUHANI KRUMPIR, PIRJANI GRAŠAK I MRKVA, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOMPOT OD MARELICA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 620 | 31,4 | 22,3 | 76,7 | | Gluten, Jaja, Celer | JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 178 | 6,5 | 6,4 | 23,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| PET | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 665 | 20,3 | 29,9 | 81,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 390 | 15,4 | 11,9 | 54,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | POLUBIJELI KRUH S NAMAZOM OD SLANUTKA, KEFIR, BRESKVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 352 | 13,8 | 10,8 | 49,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | JUNEĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 399 | 16,9 | 17,7 | 45,8 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | SENDVIČ S KUHANIM JAJEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 25.72 | 15,86 | 12,67 | 278,47 | | Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer |
| SRI | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, KRUŠKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, BRESKVA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA KISELA PAPRIKA, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 434 | 18,3 | 17,0 | 52,8 | | Gluten, Jaja | BIJELO ZELENI SENDVIČ, BIJELA KAVA SA ŠEĆEROM, KRUŠKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 357 | 14,6 | 9,4 | 53,2 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | KRUMPIR PAPRIKAŠ S NJOKIMA, MANDARINA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 420 | 20,1 | 15,4 | 52,7 | | Gluten | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**