|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 6.9.-10.9.2021. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | PALAČINKE S ČOKOLADOM I ORASIMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 5,9 | 8,0 | 24,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 658 | 15,1 | 25,8 | 92,9 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom |
| UTO | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 175 | 5,4 | 3,4 | 29,0 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | SENDVIČ S RAJČICOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 193 | 5,3 | 7,6 | 25,9 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI KOLAČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 622 | 24,5 | 25,7 | 75,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| ČET | INTEGRALNI TOAST, DELIKATES ŠUNKA, PAPRIKA CRVENA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 173 | 6,6 | 6,9 | 21,6 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | KREM JUHA OD BROKULE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, ZELENA SALATA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 647 | 21,6 | 28,5 | 75,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 6.9.-10.9.2021.  13.9.-17.9.2021. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | GRIZ NA MLIJEKU S BANANAMA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 348 | 12,6 | 6,9 | 59,6 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 438 | 14,6 | 16,4 | 52,0 | | Gluten, Jaja, Gorušnica | KRUH S MARGARINOM I MARMELADOM, BIJELA KAVA SA ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 410 | 13,1 | 16,5 | 53,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | JUNEĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 399 | 16,9 | 17,7 | 45,8 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | KUKURUZNI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 350 | 17,8 | 9,8 | 47,8 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, |
| ČET | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 358 | 18,6 | 11,0 | 45,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 358 | 18,6 | 11,0 | 45,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnosti**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD KUPUSA U RAJČICI, POPEČAK OD ŽITARICA, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, MLIJEČNI SLADOLED | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 618 | 16,3 | 25,6 | 81,9 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 194 | 8,2 | 7,6 | 23,0 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 673 | 28,0 | 22,4 | 91,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | JOGURT SA PROBIOTIKOM, BANANA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 172 | 8,0 | 5,8 | 22,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer. | INTEGRALNO PECIVO, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 6,7 | 24,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 665 | 20,3 | 29,9 | 81,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | PUDING OD ČOKOLADE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 20.9.-24.9.2021. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 174 | 9,2 | 3,5 | 26,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | BISTRA PILEĆA JUHA, LAZANJE S MIJEŠANIM MESOM, KUPUS SALATA, | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 618 | 30,8 | 23,2 | 70,0 | | Gluten, Jaja, Celer |
| UTO | INTEGRALNI DVOPEK, BIJELA KAVA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 196 | 8,2 | 5,1 | 30,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 399 | 18,3 | 15,1 | 49,6 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| SRI | ŠKOLSKI KRUH, SIR GAUDA, KISELI KRASTAVCI | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 185 | 8,1 | 5,6 | 25,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 674 | 24,1 | 26,4 | 83,9 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD PILETINE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 204 | 8,9 | 7,2 | 25,8 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 175 | 10,4 | 3,3 | 26,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 20.9.-24.9.2021.  27.9.-1.10.2021. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 390 | 15,4 | 11,9 | 54,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KAKAO S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 378 | 16,0 | 10,7 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 399 | 18,3 | 15,1 | 49,6 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | RIŽOTO S PURETINOM, KUPUS SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 410 | 17,7 | 12,8 | 55,9 | | Celer | POLUBIJELI KRUH S NAMAZOM OD SLANUTKA, KEFIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 352 | 13,8 | 10,8 | 49,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA KISELA PAPRIKA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 434 | 18,3 | 17,0 | 52,8 | | Gluten, Jaja | BIJELO ZELENI SENDVIČ, BIJELA KAVA SA ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 357 | 14,6 | 9,4 | 53,2 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 403 | 19,3 | 10,6 | 51,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 27.9.-1.10.2021. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | PREŽGANA JUHA, RIŽOTO SA SEZONSKIM POVRĆEM, PAPRIKA SALATA, BISKVITNI KOLAČ S ORAŠASTIM PLODOVIMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 683 | 12,7 | 30,3 | 86,0 | | Moguća kontaminacija glutenom, Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA KRASTAVCIMA I VLASCEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 177 | 10,2 | 3,4 | 26,5 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 643 | 19,9 | 29,0 | 80,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 8,3 | 4,0 | 28,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| SRI | GULAŠ OD JUNETINE S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 624 | 21,9 | 26,0 | 77,6 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam | VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 188 | 8,3 | 6,5 | 24,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| ČET | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | ZELENO CRVENI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 191 | 9,1 | 5,2 | 25,7 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | JUHA OD RAJČICE, PEČENI FILE OSLIĆA, KUHANI KRUMPIR, BLITVA, SALATA RIBANA MRKVA, KOMPOT OD KRUŠAKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 619 | 30,9 | 19,8 | 84,6 | | Riba, Gluten, Jaja | KEFIR, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 184 | 7,2 | 7,0 | 23,1 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 4.10.-8.10.2021. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | INTEGRALNO PECIVO, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 6,7 | 24,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA, POPEČAK OD BLITVE, ŠKOLSKI KRUH, SALATA OD PAPRIKE, MLIJEČNI SLADOLED | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 625 | 15,8 | 23,2 | 88,5 | | Moguća kontaminacija glutenom, Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | INTEGRALNI TOAST, AJVAR, DELIKATES ŠUNKA, SIR GOUDA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 178 | 8,0 | 5,4 | 22,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| SRI | PALAČINKA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 179 | 3,0 | 6,1 | 29,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| ČET | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| PET | KUKURUZNE PAHULJICE, JOGURT S BOBIČASTIM VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 183 | 7,4 | 4,8 | 29,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| UTO |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| SRI |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| ČET |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |
| PET |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**