|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 6.12.-10.12.2021. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKU | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 194 | 8,2 | 7,6 | 23,0 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | BISTRA PILEĆA JUHA, PANIRANA PILEĆA ŠNICLA, KUHANI KRUMPIR, GRAŠAK NA GUSTO, SALATA KUPUS S MRKVOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 629 | 26,7 | 26,9 | 73,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Celer | PUDING OD ČOKOLADE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 189 | 6,0 | 6,0 | 28,4 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom | INTEGRALNI TOAST, AJVAR, DELIKATES ŠUNKA, SIR GOUDA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 178 | 8,0 | 5,4 | 22,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI KOLAČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 622 | 24,5 | 25,7 | 75,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | KUKURUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 187 | 5,5 | 5,5 | 28,8 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 665 | 20,3 | 29,9 | 81,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 178 | 6,5 | 6,4 | 23,3 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 6.12.-10.12.2021.  13.12.-17.12.2021. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | JOGURT S MUESLIJEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 40.80 | 12,02 | 12,22 | 326,60 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima, Kikiriki u tragovima | ZOBENA KAŠA SA ŠUMSKIM VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 47.46 | 16,14 | 12,10 | 366,75 | | Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer u tragovima |
| UTO | TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM ŠKOLE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 37.48 | 15,65 | 12,35 | 323,14 | | Celer u tragovima | ŠKOLSKI KRUH SA SVJEŽIM SIROM, VRHNJEM I ZAČINIMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 32.04 | 15,75 | 15,18 | 327,20 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| SRI | SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR ŠKOLE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 23.03 | 16,34 | 16,80 | 303,01 | | Celer, Celer u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi | SENDVIČ S AJVAROM, ŠUNKOM I SIROM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 39.83 | 12,49 | 6,13 | 265,07 | | Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| ČET | PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA KISELA PAPRIKA, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 434 | 18,3 | 17,0 | 52,8 | | Gluten, Jaja | ČOKOLADNI NAMAZ BADEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 32.49 | 8,89 | 17,77 | 325,41 | | Orašasto voće, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| PET | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 46.84 | 14,39 | 12,75 | 354,33 | | Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi | SIRNI NAMAZ SA SLANINOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 25.81 | 7,13 | 10,58 | 226,42 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer u tragovima, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 13.12.-17.12.2021. | | | | | | |
|  | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 175 | 5,4 | 3,4 | 29,0 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR ŠKOLE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 23.03 | 14,22 | 14,90 | 277,41 | | Celer, Celer u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | ŠKOLSKI KRUH, MASLAC, ŠUNKA U OVITKU, SVJEŽI KRASTAVCI | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 195 | 9,0 | 6,5 | 25,2 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 643 | 19,9 | 29,0 | 80,5 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| PET | INTEGRALNO PECIVO, ČOKOLADNI NAMAZ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 180 | 4,9 | 6,7 | 24,9 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | KREM JUHA OD BROKULE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, ZELENA SALATA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 647 | 21,6 | 28,5 | 75,7 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 20.12.-23.12.2021. | | | | | | |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina | ČUPAVI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 194 | 6,9 | 6,6 | 25,2 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | SARMA OTVORENA, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA S VIŠNJAMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 651 | 26,6 | 19,7 | 95,6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | KEFIR, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 184 | 7,2 | 7,0 | 23,1 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SRI | GULAŠ OD JUNETINE S TJESTENINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, KOLAČ OD KEKSA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 624 | 21,9 | 26,0 | 77,6 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA KRASTAVCIMA I VLASCEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 177 | 10,2 | 3,4 | 26,5 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | JUHA OD RAJČICE, PEČENI FILE OSLIĆA, KUHANI KRUMPIR, BLITVA, SALATA RIBANA MRKVA, KOMPOT OD KRUŠAKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 619 | 30,9 | 19,8 | 84,6 | | Riba, Gluten, Jaja | KROASAN | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće |
| PET |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | |  |  |  |  | |  |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 20.12-23.12.2021. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | SLATKI KUKURUZNI ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 39.97 | 10,20 | 11,16 | 299,02 | | Moguća kontaminacija glutenom, Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima | ŠARENI SENDVIČ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 26.15 | 11,36 | 8,72 | 266,70 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Gorušnica, Moguća kontaminacija glutenom |
| UTO | VARIVO OD KELJA I PURETINE ŠKOLE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 16.75 | 13,54 | 11,07 | 220,82 | | celer, Moguća kontaminacija glutenom, Jaja u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi u tragovima, Gluten | KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I SUHIM MARELICAMA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 50.92 | 10,91 | 10,07 | 333,40 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima, Kikiriki u tragovima |
| SRI | TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 403 | 19,3 | 10,6 | 51,4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KAKAO S MEDOM, NARANČA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 378 | 16,0 | 10,7 | 55,2 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| ČET | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, JABUKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina | KROASAN | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće |