|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 7.3.-11.3.2022. | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 175 | 5,4 | 3,4 | 29,0 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, KRUŠKA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 424 | 15,1 | 16,4 | 56,0 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| UTO | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, KUPUS SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 684 | 26,9 | 29,5 | 80,7 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina |
| SRI | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA KRASTAVCIMA I VLASCEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 177 | 10,2 | 3,4 | 26,5 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom |
| ČET | INTEGRALNI TOAST, DELIKATES ŠUNKA, PAPRIKA CRVENA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 173 | 6,6 | 6,9 | 21,6 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | RAGU JUHA PILEĆA, RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 640 | 25,2 | 28,9 | 69,2 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| PET | PALAČINKA S MEDOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 179 | 3,0 | 6,1 | 29,0 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 609 | 21,9 | 25,0 | 76,7 | | Gluten, Jaja |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**