|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 2.5.-6.5.2022.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **BORAVAK DORUČAK** | ŠKOLSKI KRUH SA SIROM I VRHNJEM | 174 | 9,2 | 3,5 | 26,5 | GLUTEN, JAJA, SOJA, SEZAM, LUPINA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **BORAVAK RUČAK** | BISTRA PILEĆA JUHA, TIJESTO S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | GLUTEN, JAJA, CELER, MILJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **UTORAK** | **BORAVAK DORUČAK** | ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM OD KIKIRIKIJA | 194 | 7,0 | 6,6 | 27,3 | GLUTEN, JAJA, SOJA, SEZAM, LUPINA, KIKIRIKI, ORAŠASTO VOĆE U TRAGOVIMA |
| **BORAVAK RUČAK** | BISTRA PILEĆA JUHA, PEČEMA SVINJETINA, KUHANI KRUMPIR, PIRJANI GRAŠAK I MRKVA | 620 | 31,4 | 22,3 | 76,7 | GLUTEN, JAJA, CELER |
| **SRIJEDA** | **BORAVAK DORUČAK** | ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA | 175 | 10,4 | 3,3 | 26,0 | GLUTEN, JAJA, SOJA, SEZAM, LUPINA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **BORAVAK RUČAK** | BISTRA PILEĆA JUHA, RIŽOTO S PORILUKOM, CRVENA KUPUS SALATA, BISKVITNI KOLAČ JABUKA | 683 | 15,6 | 28,6 | 90,6 | CELER, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA |
| **ČETVRTAK** | **BORAVAK DORUČAK** | KUKURUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ | 187 | 5,5 | 5,5 | 28,8 | GLUTEN, JAJA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI  |
| **BORAVAK RUČAK** | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RALČICA SALATA, KOMPOT ANANAS | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | GLUTEN, JAJA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **PETAK** | **BORAVAK DORUČAK** | ZELENO CRVENI SENDVIČ | 191 | 9,1 | 5,2 | 25,7 | GLUTEN, JAJA, MLIJEKO, MLIJE3ČNI PROIZVODI, SOJA, SEZAM, LUPINA |
| **BORAVAK RUČAK** | VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, ŠK. KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ GRIZ | 659 | 17,1 | 27,2 | 90,2 | GLUTEN, JAJA, MLIJEKO, MLIJE3ČNI PROIZVODI, SOJA, SEZAM, LUPINA |