|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 14.-18.1.2019. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 119.71 | 38.38 | 49.65 | 1065.45 | | Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Sezam, Celer | MLIJEČNI NAMAZ, KRUH, ČAJ | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.21 | 9.32 | 9.36 | 369.45 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam |
| UTO | ŠPAGETI NA BOLONJSKI ŠKOLE (miješano meso), ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 120.85 | 36.95 | 39.23 | 971.32 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom | SVJEŽI SIR S VRHNJEM I LANENIM SJEMENKAMA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 37.1 | 20.26 | 9.73 | 314.87 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| SRI | VARIVO OD JEČMENE KAŠE S MESOM, VOĆE, ŠKOLSKI KRUH | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 84.23 | 26.09 | 10.72 | 527.9 | | Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 57.14 | 10.77 | 8.11 | 337.9 | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | CRVENI RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 60.62 | 21.4 | 21.18 | 516.82 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom | MASLAC, MARMELADA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.03 | 10.99 | 11.61 | 379.1 | | Mlijeko i mlij. proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| PET | VARIVO OD KELJA I JUNETINE, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 125.34 | 39.08 | 30.28 | 920.74 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam, Celer | KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 60.81 | 21.5 | 11.81 | 429.5 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 21.-25.1.2019. | | | | | | | | | | | |
|  | | **JUTARNJA SMJENA** | | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | **ALERGENI** | | **POPODNEVNA SMJENA** | | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | | KUHANO JAJE S KRUHOM I SVJEŽIM SIROM, KRUH POLUBIJELI, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 62.77 | 20.06 | 8.09 | 393.82 | | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam | | VARIVO OD PORILUKA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 132.59 | 37.07 | 29.44 | 954.53 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam, Celer, Jaja |
| UTO | | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, BIJELA KAVA, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 83.26 | 23.41 | 15.21 | 569.86 | | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam | | VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 76.63 | 24.56 | 13.61 | 524.76 | | Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam, Soja, Lupina |
| SRI | | SVJEŽI SIR S VRHNJEM I LANENIM SJEMENKAMA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 37.1 | 20.26 | 9.73 | 314.87 | | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam | | SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 66.92 | 24.76 | 25.42 | 584.47 | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| ČET | | GRIZ NA MLIJEKU S ĐEMOM, PETIT BEURE (2), VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 118.83 | 33.95 | 37.61 | 933.47 | | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam | | MIJEŠANO VARIVO SA SVINJETINOM I NOKLICAMA, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 72.7 | 26.4 | 28.36 | 637.78 | | Gluten, Jaja, Sezam, Celer |
| PET | | MASLAC, MARMELADA, ŠKOLSKI KRUH, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.03 | 10.99 | 11.61 | 379.1 | | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam | | ĐUVEČ S RIŽOM I PILETINOM, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 63.93 | 23.17 | 27.1 | 593.78 | | Celer, Moguća kontaminacija glutenom |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 14.-25.1.2019. | | | | | | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | **ALERGENI** | | **POPODNEVNA SMJENA** | | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | **ALERGENI** |
| PON | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 139.75 | 36.58 | 31.34 | 987.99 | | | Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Jaja, Sezam | | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, BIJELA KAVA, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 83.26 | 23.41 | 15.21 | 569.86 | | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| UTO | VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM, KRUH, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 76.63 | 24.56 | 13.61 | 524.76 | | | Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam, Soja, Lupina | | SVJEŽI SIR S VRHNJEM I LANENIM SJEMENKAMA, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 37.1 | 20.26 | 9.73 | 314.87 | | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| SRI | SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR ŠKOLE, VOĆE, KUKURUZNI KRUH | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 66.92 | 24.76 | 25.42 | 584.47 | | | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | | KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 57.14 | 10.77 | 8.11 | 337.9 | | | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | MIJEŠANO VARIVO SA SVINJETINOM I NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 72.7 | 26.4 | 28.36 | 637.78 | | | Gluten, Jaja, Sezam, Celer | | MASLAC, MARMELADA, BIJELA KAVA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.03 | 10.99 | 11.61 | 379.1 | | | Mlijeko i mlij. proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| PET | ĐUVEČ S RIŽOM, PILETINA, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 63.93 | 23.17 | 27.1 | 593.78 | | | Celer, Moguća kontaminacija glutenom | | KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, KEFIR, VOĆE | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 60.81 | 21.5 | 11.81 | 429.5 | | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**