|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 14.-18.1.2019. |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 119.71 | 38.38 | 49.65 | 1065.45 |

 | Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Sezam, Celer | MLIJEČNI NAMAZ, KRUH, ČAJ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 64.21 | 9.32 | 9.36 | 369.45 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam |
| UTO | ŠPAGETI NA BOLONJSKI ŠKOLE (miješano meso), ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 120.85 | 36.95 | 39.23 | 971.32 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom | SVJEŽI SIR S VRHNJEM I LANENIM SJEMENKAMA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 37.1 | 20.26 | 9.73 | 314.87 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| SRI | VARIVO OD JEČMENE KAŠE S MESOM, VOĆE, ŠKOLSKI KRUH |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 84.23 | 26.09 | 10.72 | 527.9 |

 | Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina | KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 57.14 | 10.77 | 8.11 | 337.9 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | CRVENI RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 60.62 | 21.4 | 21.18 | 516.82 |

 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom | MASLAC, MARMELADA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 58.03 | 10.99 | 11.61 | 379.1 |

 | Mlijeko i mlij. proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| PET | VARIVO OD KELJA I JUNETINE, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 125.34 | 39.08 | 30.28 | 920.74 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam, Celer | KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 60.81 | 21.5 | 11.81 | 429.5 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača.**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 21.-25.1.2019. |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUHANO JAJE S KRUHOM I SVJEŽIM SIROM, KRUH POLUBIJELI, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 62.77 | 20.06 | 8.09 | 393.82 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam | VARIVO OD PORILUKA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 132.59 | 37.07 | 29.44 | 954.53 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam, Celer, Jaja |
| UTO | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, BIJELA KAVA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 83.26 | 23.41 | 15.21 | 569.86 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam | VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 76.63 | 24.56 | 13.61 | 524.76 |

 | Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam, Soja, Lupina |
| SRI | SVJEŽI SIR S VRHNJEM I LANENIM SJEMENKAMA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 37.1 | 20.26 | 9.73 | 314.87 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam | SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR, KUKURUZNI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 66.92 | 24.76 | 25.42 | 584.47 |

 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| ČET | GRIZ NA MLIJEKU S ĐEMOM, PETIT BEURE (2), VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 118.83 | 33.95 | 37.61 | 933.47 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam | MIJEŠANO VARIVO SA SVINJETINOM I NOKLICAMA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 72.7 | 26.4 | 28.36 | 637.78 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Celer |
| PET | MASLAC, MARMELADA, ŠKOLSKI KRUH, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U  | B | M | E |
| 58.03 | 10.99 | 11.61 | 379.1 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam | ĐUVEČ S RIŽOM I PILETINOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 63.93 | 23.17 | 27.1 | 593.78 |

 | Celer, Moguća kontaminacija glutenom |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVATJEDAN: 14.-25.1.2019. |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 139.75 | 36.58 | 31.34 | 987.99 |

 | Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Jaja, Sezam | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, BIJELA KAVA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 83.26 | 23.41 | 15.21 | 569.86 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| UTO | VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM, KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 76.63 | 24.56 | 13.61 | 524.76 |

 | Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam, Soja, Lupina | SVJEŽI SIR S VRHNJEM I LANENIM SJEMENKAMA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 37.1 | 20.26 | 9.73 | 314.87 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| SRI | SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR ŠKOLE, VOĆE, KUKURUZNI KRUH |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 66.92 | 24.76 | 25.42 | 584.47 |

 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 57.14 | 10.77 | 8.11 | 337.9 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | MIJEŠANO VARIVO SA SVINJETINOM I NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 72.7 | 26.4 | 28.36 | 637.78 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Celer | MASLAC, MARMELADA, BIJELA KAVA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U  | B | M | E |
| 58.03 | 10.99 | 11.61 | 379.1 |

 | Mlijeko i mlij. proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| PET | ĐUVEČ S RIŽOM, PILETINA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 63.93 | 23.17 | 27.1 | 593.78 |

 | Celer, Moguća kontaminacija glutenom | KRUH KUKURUZNI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, KEFIR, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 60.81 | 21.5 | 11.81 | 429.5 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućno**