|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVATJEDAN: 6.5.-10.5.2019. |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** |  |
| PON | SAVIJAČA OD SIRA, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 71.89 | 20.91 | 21.02 | 544.82 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i Ml.pr, Or. voće, Sezam. | SAVIJAČA OD SIRA, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 71.89 | 20.91 | 21.02 | 544.82 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| UTO | ĆUFTE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 123.6 | 35 | 40.55 | 984.89 |

 | Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Soja, Sezam, Lupina | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| SRI | MAHUNE SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 68.29 | 19.73 | 16.74 | 496.13 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Celer, Moguća kontaminacija glutenom | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM I VOĆEM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 62.84 | 11.5 | 9.78 | 378.6 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | TJESTENINA CARBONARA, MIJEŠANA KISELA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 56.21 | 19.77 | 29.13 | 555.53 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, KAKAO, VOĆE |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |  |
| 56.25 | 18.38 | 12.48 | 408.05 |  |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| PET | PILEĆI RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 62.25 | 20.21 | 17.61 | 485.27 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam | KRUH S MASLACOM I MARMELADOM, ČAJ ŠKOLSKI SA ŠEĆEROM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 38.27 | 4.38 | 9.3 | 250.46 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 6.5.-10.5.2019. |
|  | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **UŽINA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO SA SVINJETINOM I KELJOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 76.01 | 26.69 | 23.65 | 612.6 |

 | Gluten, Celer, Jaja, Sezam | SAVIJAČA OD SIRA, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 71.89 | 20.91 | 21.02 | 544.82 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| UTO | RIŽOTO BIJELI S PILETINOM, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 64.64 | 12.62 | 23.74 | 523.66 |

 | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| SRI | JUNEĆI GULAŠ S KRUMPIROM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 49.47 | 21.61 | 21.79 | 476.96 |

 | Gluten | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM I VOĆEM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 62.84 | 11.5 | 9.78 | 378.6 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | PILETINA S MLINCIMA, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 78.2 | 23.74 | 30.68 | 684.36 |

 | Gluten, Jaja | SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, KAKAO, VOĆE |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |  |
| 56.25 | 18.38 | 12.48 | 408.05 |  |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| PET | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI I KRUMPIR LEŠO ŠKOLE, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 68.05 | 18.39 | 27.41 | 586.86 |

 | ---- | KRUH S MASLACOM I MARMELADOM, ČAJ ŠKOLSKI SA ŠEĆEROM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 38.27 | 4.38 | 9.3 | 250.46 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVATJEDAN: 13.5.-17.5.2019. |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** |  |
| PON | ŠKOLSKI KRUH: ZELENO CRVENI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI SA MEDOM I ŠEĆEROM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 53.73 | 11.2 | 6.34 | 316.36 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i. ml. proizvodi | ŠKOLSKI KRUH: ZELENO CRVENI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI SA MEDOM I ŠEĆEROM |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 53.73 | 11.2 | 6.34 | 316.36 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i. ml. proizvodi |
| UTO | ĆUFTE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 123.6 | 35 | 40.55 | 984.89 |

 | Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Soja, Sezam, Lupina | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| SRI | MAHUNE SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 68.29 | 19.73 | 16.74 | 496.13 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Celer, Moguća kontaminacija glutenom | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM I VOĆEM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 62.84 | 11.5 | 9.78 | 378.6 |

 | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| ČET | TJESTENINA CARBONARA, MIJEŠANA KISELA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 56.21 | 19.77 | 29.13 | 555.53 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | SIRNI NAMAZ SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, KAKAO, VOĆE |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |  |
| 56.25 | 18.38 | 12.48 | 408.05 |  |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| PET | PILEĆI RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 62.25 | 20.21 | 17.61 | 485.27 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam | KRUH S MASLACOM I MARMELADOM, ČAJ ŠKOLSKI SA ŠEĆEROM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 38.27 | 4.38 | 9.3 | 250.46 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati. Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljačaOŠ SELA,  Sela 103, 44273, SelaHEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAKTJEDAN: 13.5.-17.5.2019. |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUHANO JAJE, ŠKOLSKI KRUH, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 40.3 | 17.97 | 11.8 | 337.28 |

 | Jaja, Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD BIJELOG MESA, POVRĆA I NOKLICA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 77.15 | 21.31 | 20.81 | 573.72 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Celer |
| UTO | KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO S MEDOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 52.37 | 12.7 | 16.22 | 404.33 |

 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam | ĆUFTE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 76.06 | 26.7 | 31.47 | 683.44 |

 | Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Soja, Sezam, Lupina |
| SRI | AMERIČKE PALAČINKE SA ZOBENIM PAHULJICAMA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 48.67 | 15.86 | 19.28 | 420.96 |

 | Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | MAHUNE SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 68.29 | 19.73 | 16.74 | 496.13 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Celer, Moguća kontaminacija glutenom |
| ČET | ŠKOLSKI KRUH, SIR GAUDA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 60.77 | 16.33 | 13.24 | 443.03 |

 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | TJESTENINA CARBONARA, MIJEŠANA KISELA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 56.21 | 19.77 | 29.13 | 555.53 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | MLIJEČNI NAMAZ, KRUH, ČAJ, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 64.21 | 9.32 | 9.36 | 369.45 |

 | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam | PILEĆI RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| U | B | M | E |
| 62.25 | 20.21 | 17.61 | 485.27 |

 | ----- |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**