|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 29.4.-3.5.2019. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| UTO | ŠPAGETI NA BOLONJSKI ŠKOLE, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.49 | 17.01 | 33.24 | 609.66 | | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom | MLIJEČNI NAMAZ, KRUH, ČAJ, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.21 | 9.32 | 9.36 | 369.45 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam |
| SRI | NERADNO |  |  |  |  |  |
| ČET | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM ŠKOLE, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 45.33 | 10.8 | 19.54 | 400.2 | | Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | KROASAN MiP 60g, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 54.18 | 13.87 | 20.76 | 456.35 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| PET | MJEŠANO VARIVO S BIJELIM MESOM I NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, RAJČICA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 124.56 | 37.31 | 35.27 | 951.49 | | Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Celer, Sezam | ŠKOLSKI KRUH S ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA, ČOKOLADNO MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 56.36 | 19.94 | 5.99 | 361.66 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |
| --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 29.4.-3.5.2019. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | |
|  | **DORUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **RUČAK** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ŠKOLSKI KRUH, SIR GAUDA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 60.77 | 16.33 | 13.24 | 443.03 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKAMA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 135.84 | 32.95 | 30.96 | 944.15 | | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Moguća kontaminacija glutenom, Soja, Orašasto voće |
| UTO | KAKAO S MEDOM, KRUH S MASLACOM I MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 52.37 | 12.7 | 16.22 | 404.33 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam | ŠPAGETI NA BOLONJSKI, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.49 | 17.01 | 33.24 | 609.66 | | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom |
| SRI | NERADNO |  |  |  |  |  |
| ČET | KUHANO JAJE, ŠKOLSKI KRUH, JOGURT S PROBIOTIKOM | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 40.3 | 17.97 | 11.8 | 337.28 | | Jaja, Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | GRAH VARIVO S TJESTENINOM I POVRĆEM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 156.18 | 41.06 | 32.18 | 1069.43 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam |
| PET | GRIZ NA MLIJEKU S DŽEMOM, PETIT BEURE, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 49.79 | 10.12 | 8.8 | 317.11 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam | MJEŠANO VARIVO S BIJELIM MESOM I NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, RAJČICA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 124.56 | 37.31 | 35.27 | 951.49 | | Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Celer, Sezam |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**