|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 25.2.-8.3.2019. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 139.75 | 36.58 | 31.34 | 987.99 | | Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Celer, Jaja, Sezam | ŠKOLSKI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, KAKAO S MEDOM I ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.02 | 16.95 | 9.6 | 410.7 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom |
| UTO | KUHANA JUNETINA,PIRE -KRUMPIR,UMAK OD MRKVE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 54.15 | 20.54 | 26.77 | 526.63 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica), VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| SRI | TJESTENINA SA SIROM, SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 70.62 | 12.62 | 26.62 | 559.4 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | BIJELA KAVA S MEDOM, SAVIJAČA OD SIRA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 71.89 | 20.91 | 21.02 | 544.82 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| ČET | UMAK OD RAJČICE I MRKVE, ORZO-BIZI PRILOG, PEČENA PILETINA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 69.19 | 25.97 | 33.23 | 695.86 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten | KRUH S MASLACOM I MARMELADOM, ČAJ ŠKOLSKI SA ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 38.27 | 4.38 | 9.3 | 250.46 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, PETIT BEURE (2 kom), VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 86.43 | 18.63 | 14.39 | 537.01 | | Jaja, Gluten, Celer, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | NAMAZ OD TUNE ŠKOLE, KUKURUZNI KRUH, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 44.85 | 16.32 | 9.15 | 326.95 | | Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 25.2.-1.3.2019. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ĆUFTE, PIRE KRUMPIR, SALATA CIKLA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 69.04 | 23.83 | 28.81 | 616.36 | | Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten | ŠKOLSKI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, KAKAO S MEDOM I ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.02 | 16.95 | 9.6 | 410.7 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom |
| UTO | TJESTENINA CARBONARA, MIJEŠANA KISELA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 56.21 | 19.77 | 29.13 | 555.53 | | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica), VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam |
| SRI | PILETINA S MLINCIMA, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 78.2 | 23.74 | 30.68 | 684.36 | | Gluten, Jaja | BIJELA KAVA S MEDOM, SAVIJAČA OD SIRA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 71.89 | 20.91 | 21.02 | 544.82 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| ČET | VARIVO SA SVINJETINOM I KELJOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 76.01 | 26.69 | 23.65 | 612.6 | | Gluten, Celer, Jaja, Sezam | KRUH S MASLACOM I MARMELADOM, ČAJ ŠKOLSKI SA ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 38.27 | 4.38 | 9.3 | 250.46 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | PILEĆI RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 133.5 | 30.26 | 31.57 | 926.36 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam | NAMAZ OD TUNE ŠKOLE, KUKURUZNI KRUH, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 44.85 | 16.32 | 9.15 | 326.95 | | Riba, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 4.3.-8.3.2019. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KRUH S MASLACOM I MARMELADOM, ČAJ ŠKOLSKI SA ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 38.27 | 4.38 | 9.3 | 250.46 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 139.75 | 36.58 | 31.34 | 987.99 | | Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Celer, Jaja, Sezam |
| UTO | KRUH ŠKOLSKI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 40.22 | 13.2 | 5.29 | 254.28 | | Gluten, Jaja, Sezam, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi | KUHANA JUNETINA,PIRE -KRUMPIR,UMAK OD MRKVE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 54.15 | 20.54 | 26.77 | 526.63 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| SRI | KUHANO JAJE, ŠKOLSKI KRUH, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 40.3 | 17.97 | 11.8 | 337.28 | | Jaja, Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO OD PORILUKA ŠKOLE, ŠKOLSKI KRUH 2 ŠNITE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 132.59 | 37.07 | 29.44 | 954.53 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam, Celer, Jaja |
| ČET | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, KAKAO S ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 63.55 | 25.97 | 17.12 | 529.48 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam | UMAK OD RAJČICE I MRKVE, ORZO-BIZI PRILOG, PEČENA PILETINA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 69.19 | 25.97 | 33.23 | 695.86 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| PET | AMERIČKE PALAČINKE S ZOBENIM PAHULJICAMA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica), VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 48.67 | 15.86 | 19.28 | 420.96 | | Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi | GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, PETIT BEURE (2 kom), VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 86.43 | 18.63 | 14.39 | 537.01 | | Jaja, Gluten, Celer, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**