|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: REDOVNA NASTAVA  TJEDAN: 11.3.-22.3.2019. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 45.33 | 10.8 | 19.54 | 400.2 | | Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi | ZELENO CRVENI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI SA MEDOM I ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 5.22 | 0.10 | 0.03 | 17.96 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | MAHUNE SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 68.29 | 19.73 | 16.74 | 496.13 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam, Celer, Mog.kontaminacija glutenom | MUESLI NA MLIJEKU S ČOKOLADNIM PRAHOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 65.71 | 12.54 | 11.58 | 397.75 | | |  | | --- | | Mlijeko I mliječni proizvodi | |
| SRI | VARIVO OD BIJELOG MESA, POVRĆA I NOKLICA ŠKOLE, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 77.15 | 21.31 | 20.81 | 573.72 | | Gluten, Jaja, Sezam, Celer | ŠKOLSKI KRUH SA MASLACOM OD KIKIRIKIJA, ČAJ S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 47.54 | 8.3 | 9.08 | 301.44 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Kikiriki, Orašasto voće u tragovima, Kikiriki u tragovima |
| ČET | ĆUFTE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 76.06 | 26.7 | 31.47 | 683.44 | | Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Soja, Sezam, Lupina | ŠKOLSKI KRUH S ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA, ČOKOLADNO MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 56.36 | 19.94 | 5.99 | 361.66 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| PET | TJESTENINA S POVRĆEM I KRAVLJIM SIROM, KUPUS CRVENI SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 61.53 | 27.32 | 19.08 | 523.37 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | KROASAN MIP, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 54.18 | 13.87 | 20.76 | 456.35 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 11.3.-15.3.2019. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | ZELENO CRVENI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI SA MEDOM I ŠEĆEROM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 5.22 | 0.10 | 0.03 | 17.96 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | VARIVO SA SVINJETINOM I KELJOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 76.01 | 26.69 | 23.65 | 612.6 | | Gluten, Celer, Jaja, Sezam |
| UTO | MUESLI NA MLIJEKU S ČOKOLADNIM PRAHOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 65.71 | 12.54 | 11.58 | 397.75 | | |  | | --- | | Mlijeko I mliječni proizvodi | | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKAMA, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 72.97 | 15.27 | 16.41 | 495.78 | | Celer, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Soja, Orašasto voće, Sezam |
| SRI | ŠKOLSKI KRUH SA MASLACOM OD KIKIRIKIJA, ČAJ S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 47.54 | 8.3 | 9.08 | 301.44 | | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Kikiriki, Orašasto voće u tragovima, Kikiriki u tragovima | ŠPAGETI NA BOLONJSKI, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 64.49 | 17.01 | 33.24 | 609.66 | | Gluten, Jaja, Moguća kontaminacija glutenom |
| ČET | ŠKOLSKI KRUH S ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA, ČOKOLADNO MLIJEKO, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 56.36 | 19.94 | 5.99 | 361.66 | | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi | RIŽOTO BIJELI S PILETINOM, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 128.19 | 38.59 | 40.86 | 1053.14 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom, Gluten, Sezam, Celer |
| PET | KROASAN MIP, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 54.18 | 13.87 | 20.76 | 456.35 | | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica… | GRAH VARIVO S TJESTENINOM I POVRĆEM ŠKOLE, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 108.16 | 22.8 | 11.97 | 610.11 | | Gluten, Jaja, Sezam |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| OŠ SELA,  Sela 103, 44273, Sela  HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU: PRODUŽENI BORAVAK  TJEDAN: 18.3.-22.3.2019. | | | | | | |
|  | **JUTARNJA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** | **POPODNEVNA SMJENA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| PON | SVJEŽI SIR S VRHNJEM ŠKOLE, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 51.6 | 13 | 16 | 402.6 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam | KRUH ŠKOLSKI SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 40.22 | 13.2 | 5.29 | 254.28 | | Gluten, Jaja, Sezam, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| UTO | MAHUNE SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 68.29 | 19.73 | 16.74 | 496.13 | | Gluten, Jaja, Sezam, Celer, Moguća kontaminacija glutenom | ŠKOLSKI KRUH S MASLACOM I MEDOM, KAKAO MED, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 52.37 | 12.7 | 16.22 | 404.33 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam |
| SRI | VARIVO OD BIJELOG MESA, POVRĆA I NOKLICA ŠKOLE, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 77.15 | 21.31 | 20.81 | 573.72 | | Gluten, Jaja, Sezam, Celer | GRIZ NA MLIJEKU S DŽEMOM, PETIT BEURE, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 49.79 | 10.12 | 8.8 | 317.11 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam |
| ČET | ĆUFTE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 76.06 | 26.7 | 31.47 | 683.44 | | Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Soja, Sezam, Lupina | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOMVOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 58.73 | 14.98 | 7.42 | 365.07 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kont.glutenom, Gluten, Sezam |
| PET | TJESTENINA S POVRĆEM I KRAVLJIM SIROM, KUPUS CRVENI SALATA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 61.53 | 27.32 | 19.08 | 523.37 | | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja | ZOBENE PAHULJICE S JOGURTOM, MEDOM I SJEMENKAMA, VOĆE | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | U | B | M | E | | 72.5 | 12.42 | 9.56 | 412.61 | | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi |

**E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati.** Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatak mogućnosti kontaminacije glutenom. **Napomena: Moguće su izmjene u jelovniku ovisno o sezoni i mogućnostima dobavljača**