|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA,GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 25.-29.11.2024. poslijepodne** |
| DAN | OBROK | NAZIV OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | ALERGENI |
| U/g | B /g | M/g | E/kcal |
| PONEDJELJAK | **RUČAK** | PORILUK S KRUMPIROM, polubijeli kruh - jelo u probi |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** | PUTER ŠTANGICA, bijela kava - jelo u probi |  |  |  |  |  |
| UTORAK | **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA , TJESTENINA U UMAKU OD ŠPINATA I PILETINE , JAGODE , ŠKOLSKI KRUH | 86.7 | 28.6 | 18.5 | 630 | Gluten(S), Celer(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH S NAMAZOM OD MARELICE , ČAJ ŠKOLSKI (šipak) | 29.9 | 4.5 | 2.4 | 158 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| SRIJEDA | **RUČAK** | MUSAKA OD KRUMPIRA S MESOM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , PETIT BEURE | 78.4 | 21.0 | 30.1 | 657 | Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |
| **UŽINA** | SIR GAUDA, JOGURT , ŠKOLSKI KRUH | 18.7 | 9.9 | 7.6 | 176 | Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| ČETVRTAK | **RUČAK** | PERKELT SVINJETINA I PALENTA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA , MIJEŠANA SALATA | 80.8 | 19.8 | 25.7 | 635 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK SA SIRNIM NAMAZOM | 26.0 | 6.3 | 5.0 | 181 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S) |
| PETAK | **RUČAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , MIJEŠANA SALATA , BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM | 76.8 | 25.3 | 22.3 | 610 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Rakovi(T), Celer(S) |
| **UŽINA** | KRUŠKA KOMAD ŠKOLE, JOGURT , PETIT BEURE | 28.8 | 6.6 | 5.0 | 178 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S) |