|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 7.11.-11.11.2022.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | KREM JUHA OD CIKLE , ORZOTO PILETINA I PORILUK , SALATA MRKVA I KUPUS , ČAJNI KOLUTIĆI  | 80.8 | 20.7 | 27.4 | 658 | Laktoza, Mlijeko, Gluten, Jaja, Mlijeko, Celer, Gluten, Laktoza, Gluten, Soja, Orašidi |
| **UŽINA** | PUDING OD VANILIJE  | 19.8 | 6.6 | 6.4 | 164 | Gluten, Jaja, Mlijeko, Laktoza, Mlijeko |
| **UTORAK** | **RUČAK** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , BISKVITNI KOLAČ S MALINOM , KRUH RAŽENI 1 ŠNITA  | 91.8 | 20.7 | 25.0 | 674 | Laktoza, Mlijeko, Gluten, Sumporni dioksid, Gluten, Jaja, Jaja, Gluten, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH S PODRAVCEM  | 25.4 | 6.9 | 5.1 | 177 | Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko, Mlijeko |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE SA TJESTENINOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA , ZELENA SALATA  | 76.7 | 23.1 | 27.4 | 650 | Gluten, Jaja, Mlijeko, Celer, Gluten |
| **UŽINA** | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 21.1 | 8.3 | 7.5 | 182 | Celer, Gluten, Jaja, Kikiriki, Soja, Mlijeko, Riba, Orašidi, Sezam, Sumporni dioksid, Lupina |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PERKELT SVINJETINA I PALENTA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA , ZELENA SALATA  | 79.0 | 19.8 | 25.7 | 629 | Gluten, Gluten, Jaja, Mlijeko, Mlijeko, Jaja, Mlijeko, Orašidi, Sezam, Laktoza, Celer, Gluten, Goruščica, Soja |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK , ČOKOLADNI NAMAZ  | 29.3 | 6.4 | 6.3 | 207 | Gluten, Gluten, Kikiriki, Soja, Mlijeko, Orašidi, Laktoza, Mlijeko |
| **PETAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA S JEČMOM I DIMLJENOM SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA OD CIKLE I MRKVE , KOMPOT OD ANANASA  | 89.5 | 17.8 | 25.9 | 663 | Celer, Celer, Gluten, Gluten, Jaja, Mlijeko, Soja, Sezam, Lupina, Soja |
| **UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA  | 24.1 | 7.5 | 7.5 | 194 | Laktoza, Mlijeko, Gluten, Sezam, Sumporni dioksid |