|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 6.3.-10.3.2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 21.1 | 8.3 | 7.5 | 182 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |
| **RUČAK** | VARIVO OD MAHUNA S JEČMOM , POLUBIJELI KRUH 1 ŠNITA , KOLAČ OD KEKSA I ŠUMSKOG VOĆA  | 101.7 | 18.0 | 21.6 | 670 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Gluten(T) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica), POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA)  | 30.7 | 8.5 | 7.6 | 223 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T) |
| **RUČAK** | PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , SALATA KUPUS KISELI  | 81.1 | 26.5 | 21.1 | 631 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Sumporni dioksid(S) |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | PALAČINKA S DŽEMOM (MARELICA) , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 29.2 | 6.4 | 6.0 | 191 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S) |
| **RUČAK** | VARIVO OD KELJA I PROKULICA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL | 89.5 | 17.6 | 24.3 | 638 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | SENDVIČ S JAJEM I SIROM  | 25.3 | 11.0 | 8.5 | 222 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S) |
| **RUČAK** | PEČENA PILETINA S MLINCIMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA  | 85.5 | 22.1 | 26.0 | 666 | Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | KRUH S NAMAZOM OD MRKVE  | 26.6 | 5.7 | 5.7 | 182 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **RUČAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , ZELENA SALATA , BISKVIT OD KOKOSA  | 86.8 | 23.0 | 28.0 | 688 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T), Jaja(T), Jaja(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T) |