|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 6.11. – 10.11. 2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | GULAŠ PILETINA SA ŠIROKIM REZANCIMA I POVRĆEM , MRAMORNI KOLAČ , MIJEŠANA SALATA  | 77.0 | 24.5 | 27.5 | 653 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Gluten(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **UŽINA** | JABUKA KOMAD , PETIT BEURE  | 34.5 | 2.2 | 3.7 | 182 | Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | MEKSIČKI RIŽOTO SA SVINJETINOM , MIJEŠANA SALATA , JUHA OD RAJČICE , BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM  | 86.2 | 20.7 | 27.5 | 681 | Celer(T), Gluten(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** | PUDING OD ČOKOLADE  | 19.4 | 6.9 | 6.7 | 166 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | MESNA ŠTRUCA, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT , VOĆE , POVRTNA JUHA S GRIZ NOKLICAMA  | 81.3 | 24.2 | 28.2 | 661 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Celer(S) |
| **UŽINA** | KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM, KRUŠKOM I MEDOM  | 28.7 | 8.5 | 5.1 | 188 | Gluten(S), Orašidi(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , SALATA KUPUS KISELI  | 81.1 | 26.5 | 21.1 | 631 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Sumporni dioksid(S) |
| **UŽINA** | GRIZ S ČOKOLADOM | 36.7 | 7.4 | 4.3 | 215 | Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VARIVO OD SLANUTKA I TJESTENINE, S DIMLJENOM SLANINOM , BISKVITNI KOLAČ S KIKIRIKI MASLACEM , ZELENA SALATA  | 89.2 | 19.5 | 25.3 | 671 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Kikiriki(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | KRUH S NAMAZOM OD MRKVE  | 26.6 | 5.7 | 5.7 | 182 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T) |