|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 5.2. – 9.2.2024.** | | | | | | | |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** | KRUH S NAMAZOM OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME | 29.2 | 7.0 | 6.6 | 205 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **RUČAK** | VARIVO OD KORJENASTOG POVRĆA, PILETINE I HELJDE , BISKVITNI KOLAČ , SALATA CIKLA , ŠKOLSKI KRUH | 80.3 | 22.0 | 28.1 | 669 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | GRIZ S ČOKOLADOM | 36.7 | 7.4 | 4.3 | 215 | Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE S PIRE KRUMPIROM , ZELENA SALATA , NARANČASTI BISKVIT PRELIVEN ČOKOLADOM | 76.4 | 21.1 | 27.1 | 627 | Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | PALAČINKA S MIJEŠANIM VOĆEM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 26.5 | 5.8 | 5.5 | 172 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **RUČAK** | RIŽOTO S PILETINOM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , RAGU JUHA JUNEĆA , PETIT BEURE | 72.9 | 22.0 | 25.8 | 617 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Sezam(T) |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM ŠIPAK | 28.2 | 4.5 | 6.5 | 192 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **RUČAK** | ZELENA SALATA , POLUBIJELI KRUH , ČAJNI KOLUTIĆI , VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM | 83.0 | 19.8 | 25.0 | 637 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM | 36.2 | 6.1 | 4.4 | 209 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |
| **RUČAK** | PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ | 80.0 | 25.4 | 27.1 | 668 | Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T) |