|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 5.12.-9.12.2022.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | ZELENA SALATA , POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA , ČAJNI KOLUTIĆI , VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM  | 83.0 | 19.8 | 25.0 | 637 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza, Orašidi, Celer |
| **UŽINA** | JABUKA KOMAD , PETIT BEURE  | 34.5 | 2.2 | 3.7 | 182 | Laktoza, Gluten, Mlijeko, Sezam |
| **UTORAK** | **RUČAK** | KOMPOT OD BRESAKA , PUNJENA PAPRIKA S PIRE KRUMPIROM , JUHA OD CRVENE LEĆE I POVRĆA , SALATA MRKVA  | 81.2 | 22.0 | 25.5 | 634 | Jaja, Gluten, Mlijeko, Laktoza, Kikiriki, Orašidi, Sezam, Celer |
| **UŽINA** | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 21.1 | 8.3 | 7.5 | 182 | Celer, Gluten, Jaja, Kikiriki, Soja, Mlijeko, Riba, Orašidi, Sezam, Sumporni dioksid, Lupina |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | MLIJEČNI SLADOLED , CIKLA SALATA , KRUH RAŽENI 2 ŠNITE OŠSK2, VARIVO OD KELJA  | 103.0 | 20.5 | 17.9 | 650 | Gluten, Jaja, Kikiriki, Orašidi, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina |
| **UŽINA** | SENDVIČ S JAJEM I SIROM  | 25.3 | 11.0 | 8.5 | 222 | Jaja, Gluten, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA S PILEĆIM MESOM I POVRĆEM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD KEKSA | 96,5 | 22,3 | 23,5 | 677 | Gluten, jaja, celer, mlijeko I mliječni proizvodi |
| **UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA  | 24.1 | 7.5 | 7.5 | 194 | Laktoza, Mlijeko, Gluten, Sezam, Sumporni dioksid |
| **PETAK** | **RUČAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA , GRAH SALATA , KOMPOT OD BRESKVE I VIŠNJE  | 87.8 | 26.8 | 21.9 | 663 | Gluten, Riba, Mekušci, Laktoza, Mlijeko, Celer |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I MEDOM  | 29.6 | 5.7 | 6.5 | 206 | Gluten, Laktoza, Gluten, Mlijeko |