|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 4.12. – 8.12. 2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA SA SVINJETINOM , KUKURUZNI KRUH, BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM  | 86.2 | 23.8 | 20.2 | 626 | Celer(S), Celer(T), Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Lupina(T), Jaja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | GRIZ S DŽEMOM  | 36.2 | 7.1 | 3.2 | 201 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , ŠKOLSKI KRUH , VOĆE | 99.7 | 19.2 | 20.8 | 657 | Sumporni dioksid(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | ČUPAVI SENDVIČ  | 25.1 | 7.0 | 7.6 | 197 | Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA , TJESTENINA U UMAKU OD ŠPINATA I PILETINE , ŠKOLSKI KRUH  | 86.7 | 28.6 | 18.5 | 630 | Gluten(S), Celer(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I MEDOM  | 29.6 | 5.7 | 6.5 | 206 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | KREM JUHA OD CVJETAČE S KISELIM VRHNJEM , RIŽOTO S JUNETINOM I GRAŠKOM , SALATA CIKLA , BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA  | 77.2 | 21.8 | 25.4 | 630 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Sumporni dioksid(S) |
| **UŽINA** | PALAČINKA S PEKMEZOM (ŠLJIVA) , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM  | 29.0 | 6.4 | 6.0 | 190 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , ZELENA SALATA , BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA  | 86.3 | 22.5 | 25.9 | 663 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Jaja(T), Sumporni dioksid(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM  | 30.7 | 4.6 | 6.5 | 199 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |