|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 3.4.-5.4.2023.** | | | | | | | |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I MARMELADOM | 28.6 | 5.2 | 5.0 | 183 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **RUČAK** | PANIRANI PILEĆI ODREZAK S RIZI BIZIJEM , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , SALATA KUPUS I RAJČICA | 74.5 | 30.2 | 21.4 | 615 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica), POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA) | 30.7 | 8.5 | 7.6 | 223 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T) |
| **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE S PIRE KRUMPIROM , ZELENA SALATA , NARANČASTI BISKVIT PRELIVEN ČOKOLADOM | 76.4 | 21.1 | 27.1 | 627 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S) |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM | 36.4 | 5.7 | 4.1 | 205 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA S NJOKIMA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL | 109.0 | 15.9 | 17.5 | 663 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **PETAK** | **DORUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |