|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 29.5.-2.6.2023.** | | | | | | | |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** |  |  |  |  |  |  |
| **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **DORUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | PALAČINKA S MIJEŠANIM VOĆEM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 26.5 | 6.4 | 6.0 | 180 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **RUČAK** | SAVIJAČA S VIŠNJAMA , KUKURUZNI KRUH 1 I POL ŠNITA , CRVENI KUPUS SALATA , VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM | 88.0 | 21.3 | 24.6 | 656 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Lupina(T), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR | 26.2 | 9.8 | 3.8 | 178 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S) |
| **RUČAK** | POVRTNA JUHA S TARANOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , ČAJNI KOLUTIĆI , TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM | 74.2 | 19.7 | 25.8 | 612 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM | 29.4 | 4.6 | 4.9 | 180 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **RUČAK** | RIŽOTO S KOZICAMA , KOLAČ OD KEKSA I ŠUMSKOG VOĆA , ZELENA SALATA S RADIĆEM | 78.5 | 21.8 | 22.8 | 604 | Rakovi(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |