|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 28.11.-2.12.2022.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** | SENDVIČ S JAJEM I KISELIM KRASTAVCIMA  | 25.6 | 9.2 | 8.4 | 217 | Jaja, Laktoza, Mlijeko, Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko, Goruščica |
| **RUČAK** | PUREĆI PERKELT S NJOKIMA , ZELENA SALATA S MRKVOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM  | 86.7 | 23.3 | 22.6 | 645 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko, Jaja, Celer |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM  | 29.4 | 4.6 | 4.9 | 180 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza, Gluten, Mlijeko |
| **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | 92,9 | 15,1 | 25,8 | 658 | Celer, mlijeko I mliječn iproizvodi, gluten, jaja |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica), POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA)  | 307 | 8.5 | 7.6 | 223 | Jaja, Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko, Celer |
| **RUČAK** | MUSAKA OD KRUMPIRA S MESOM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , PETIT BEURE  | 78.4 | 21.0 | 30.1 | 657 | Laktoza, Gluten, Mlijeko, Sezam |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | KRUH S NAMAZOM OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME  | 29.2 | 7.0 | 6.6 | 205 | Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten, Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko |
| **RUČAK** | VARIVO OD KUPUSA S JUNETINOM , POLUBIJELI KRUH 1 ŠNITA , KOLAČ OD KEKSA I MALINA  | 83.6 | 25.9 | 24.0 | 650 | Gluten, Jaja, Mlijeko, Soja, Sezam, Lupina, Laktoza, Gluten, Mlijeko, Gluten |
| **PETAK** | **DORUČAK** | PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM  | 36.4 | 5.7 | 4.1 | 205 | Gluten, Jaja, Goruščica, Mlijeko, Orašidi, Sezam, Sumporni dioksid, Lupina, Laktoza |
| **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, ŠK. KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ OD GRIZA | 90,2 | 17,1 | 27,2 | 659 | Gluten, jaja, mlijeko I mliječni proizvodi, soja, sezam, lupina |