|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 23. – 27. 10. 2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VARIVO OD BUNDEVE, GRAŠKA, PURETINE I TJESTENINE , BISKVITNI KOLAČ S ORAŠASTIM PLODOVIMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE  | 84.5 | 24.1 | 26.7 | 681 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH S DŽEMOM OD MARELICA  | 28.2 | 4.5 | 6.5 | 192 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA , PEČENA PILETINA S MLINCIMA , MIJEŠANA SALATA , MLIJEČNI SLADOLED  | 71.8 | 26.1 | 25.1 | 617 | Gluten(S), Celer(S), Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | BISKVITNI KOLAČ S KIKIRIKI MASLACEM  | 25.6 | 5.8 | 8.1 | 202 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Kikiriki(S), Orašidi(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | MUSAKA OD KRUMPIRA I PATLIDŽANA S MESOM , MIJEŠANA SALATA , KOMPOT OD BRESKVE I VIŠNJE  | 74.0 | 19.8 | 27.4 | 609 |  |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK , ČOKOLADNI NAMAZ  | 29.3 | 6.4 | 6.3 | 207 | Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE S PALENTOM , SALATA KRASTAVCI KISELI , MRAMORNI KOLAČ  | 80.9 | 23.7 | 22.4 | 619 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Goruščica(S), Gluten(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **UŽINA** | PUDING OD VANILIJE  | 19.8 | 6.6 | 6.4 | 164 | Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | TUNA S KRUMPIROM I ZELENIM LISNATIM POVRĆEM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , ČAJNI KOLUTIĆI , JUHA OD RAJČICE  | 93.4 | 27.4 | 20.3 | 655 | Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S) |
| **UŽINA** | JOGURT ČAŠICA , BANANA KOMAD  | 36.9 | 6.9 | 4.1 | 200 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |