|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 23.9. – 27.9.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** | KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)  | 28.4 | 4.5 | 6.5 | 192 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S) |
| **RUČAK** | POVRTNI GULAŠ SA LEĆOM, TOFUOM I REZANCIMA , SALATA MRKVA I KUPUS , BISKVIT OD KOKOSA I MALINA  | 76.5 | 20.9 | 24.4 | 619 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(S), Sezam(T), Soja(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Gluten(T), Jaja(S) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | SENDVIČ S JAJEM I SIROM  | 26.2 | 11.4 | 6.8 | 210 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S) |
| **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE S PIRE KRUMPIROM , ZELENA SALATA , NARANČASTI BISKVIT PRELIVEN ČOKOLADOM  | 76.4 | 21.1 | 27.1 | 627 | Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR , ČAJ ŠKOLSKI (šipak) | 27.8 | 9.9 | 3.8 | 182 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S) |
| **RUČAK** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ČAJNI KOLUTIĆI , ŠKOLSKI KRUH  | 81.2 | 19.1 | 22.8 | 610 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | KAJGANA S POLUBIJELIM KRUHOM – U PROBI |  |  |  |  |  |
| **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA , PEČENA PILETINA S MLINCIMA , MIJEŠANA SALATA , MLIJEČNI SLADOLED | 71.8 | 26.1 | 24.9 | 615 | Gluten(S), Celer(S), Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA)  | 25.0 | 8.4 | 7.5 | 203 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T) |
| **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA , TJESTENINA S TUNJEVINOM I POVRĆEM , ZELENA SALATA , KOLAČ OD KEKSA I MALINA  | 80.2 | 31.0 | 21.1 | 640 | Gluten(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Riba(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |