|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 22.5.-26.5.2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VARIVO OD ZELENE I CRVENE LEĆE, GRAŠKA I DIMLJENOG TOFUA , ZELENA SALATA , ČAJNI KOLUTIĆI  | 95.3 | 23.5 | 21.8 | 675 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(S) |
| **UŽINA** | BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM I KAKAOM  | 25.9 | 4.6 | 7.6 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PANIRANI PILEĆI ODREZAK S RIZI BIZIJEM , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , SALATA KUPUS I RAJČICA  | 74.5 | 30.2 | 21.4 | 615 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
| **UŽINA** | SENDVIČ S JAJEM I SALATOM  | 25.6 | 9.2 | 8.4 | 217 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | MESNA ŠTRUCA, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT , BANANA KOMAD , POVRTNA JUHA S GRIZ NOKLICAMA  | 81.3 | 24.2 | 28.2 | 661 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Celer(S) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I MEDOM  | 29.6 | 5.7 | 6.5 | 206 | Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PERKELT PILETINA I PALENTA , SALATA ZELENA I RIKOLA , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM I GROŽĐICAMA PRELIVEN ČOKOLADOM  | 78.2 | 22.2 | 23.3 | 613 | Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Sezam(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sumporni dioksid(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | JABUKA KOMAD , PETIT BEURE  | 34.5 | 2.2 | 3.7 | 182 | Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA S JEČMOM I DIMLJENOM SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA OD CIKLE I MRKVE , KOMPOT OD ANANASA  | 89.5 | 17.8 | 25.9 | 663 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | BISKVIT S GROŽĐICAMA I CIMETOM  | 28.4 | 3.4 | 6.5 | 187 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Jaja(S), Celer(T) |