|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:**  |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | IZLET |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** | IZLET |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **RUČAK** | SALATA KUPUS KISELI , PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM , NARANČASTI BISKVIT PRELIVEN ČOKOLADOM  | 75.4 | 28.7 | 21.7 | 626 | Sumporni dioksid(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , JOGURT  | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | MLIJEČNI SLADOLED, CIKLA SALATA , KRUH RAŽENI, VARIVO OD KELJA  | 102.2 | 20.5 | 17.9 | 646 | Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Goruščica(T), Soja(T), Celer(T) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK S AJVAROM I SIROM  | 26.6 | 8.1 | 5.5 | 195 | Gluten(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | SALATA KRASTAVCI SVJEŽI , LAZANJE S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , POVRTNA JUHA S GRIZ NOKLICAMA  | 76.4 | 25.4 | 23.4 | 623 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Soja(T), Celer(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** | PETIT BEURE , JOGURT  | 24.8 | 7.1 | 5.9 | 177 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , MIJEŠANA SALATA , BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM  | 76.8 | 25.3 | 22.3 | 610 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Rakovi(T), Celer(S) |
| **UŽINA** | PUDING OD VANILIJE  | 19.8 | 6.6 | 6.4 | 164 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |