|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 2.11. -3.11.2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** |  |  |  |  |  |  |
| **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **DORUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUHU  | 29.0 | 4.9 | 4.8 | 179 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T) |
| **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA S NJOKIMA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL | 109.0 | 15.9 | 17.5 | 663 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | PALAČINKA S MIJEŠANIM VOĆEM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 26.5 | 6.4 | 6.0 | 180 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA , TJESTENINA S TUNJEVINOM I POVRĆEM , ZELENA SALATA , KOLAČ OD KEKSA I MALINA  | 80.2 | 31.0 | 18.4 | 615 | Gluten(S), Celer(S), Soja(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |