|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 15.5.-19.5.2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** | PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM  | 36.4 | 5.7 | 4.1 | 205 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE SA TJESTENINOM , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ  | 78.7 | 25.9 | 27.6 | 669 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR  | 26.2 | 9.8 | 3.8 | 178 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S) |
| **RUČAK** | ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VARIVO OD KORJENASTOG POVRĆA, PILETINE I HELJDE , BISKVITNI KOLAČ , SALATA CIKLA  | 80.3 | 22.0 | 28.1 | 669 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Gluten(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S) |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I PEKMEZOM  | 28.7 | 5.2 | 5.0 | 183 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **RUČAK** | PEČENA PILETINA S MLINCIMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA  | 85.5 | 22.1 | 26.0 | 666 | Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | SENDVIČ S JAJEM I SIROM  | 25.3 | 11.0 | 8.5 | 222 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S) |
| **RUČAK** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S PIRE KRUMPIROM , SALATA KUPUS KISELI , MRAMORNI KOLAČ  | 74.8 | 23.2 | 30.4 | 660 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Celer(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Jaja(S) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | PEKMEZ OD ŠLIVE NA KUKURUZNOM KRUHU  | 29.0 | 4.9 | 4.8 | 179 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T) |
| **RUČAK** | ZELENA SALATA S RAJČICOM , KREM JUHA OD MRKVE , TJESTENINA CARBONARA , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA  | 78.7 | 21.5 | 25.9 | 639 | Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T) |