|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 13.6.-17.6.2022.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **BORAVAK DORUČAK** | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ | 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 | GLUTEN, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **BORAVAK RUČAK** | PUNJENA PAPRIKA S PIRE KRUMPIROM, SALATA MRKVA, KOMPOT OD BRESKVE, JUHA OD CRVENE LEĆE I POVRĆA | 613 | 21,1 | 23,4 | 81,4 | JAJA, GLUTEN, MLIJEKO, KIKIRIKI, ORAŠIDI, SEZAM, CELER |
| **UTORAK** | **BORAVAK DORUČAK** | IZLET |  |  |  |  |  |
| **BORAVAK RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **BORAVAK DORUČAK** | ZELENO CRVENI SENDVIČ | 191 | 9,1 | 5,9 | 25,7 | GLUTEN, JAJA, SOJA, SEZAM, LUPINA, MLIJEKO I MIJEČNI PROIZVODI |
| **BORAVAK RUČAK** | KREM JUHA OD CVJETAČE, PEČENA PILETINA I MLINCI, RAJČICA SALATA, KOMPOT OD ANANASA | 616 | 22,5 | 27,7 | 69,4 | GLUTEN, JAJA,MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **ČETVRTAK** | **BORAVAK DORUČAK** | PRAZNIK |  |  |  |  |  |
| **BORAVAK RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **PETAK** | **BORAVAK DORUČAK** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | GLUTEN, JAJA, SEZAM, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **BORAVAK RUČAK** | JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, KOLAČ S VOĆEM | 658 | 15,1 | 25,8 | 92,9 | CELER, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, MOGUĆA KONTAMINACIJA GLUTENOM |