|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 13.11. – 17.11. 2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** | PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM  | 36.4 | 5.7 | 4.1 | 205 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **RUČAK** | SALATA KUPUS I RAJČICA , POLUBIJELI KRUH 1 ŠNITA , BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM , VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM  | 77.7 | 19.4 | 29.3 | 651 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Gluten(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sumporni dioksid(S) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA) , ČAJ ŠKOLSKI (kamilica) | 26.7 | 8.4 | 7.6 | 207 | Celer(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **RUČAK** | POVRTNA JUHA S TARANOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , ČAJNI KOLUTIĆI , TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM  | 74.2 | 19.7 | 25.8 | 612 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | IZLET |  |  |  |  |  |
| **RUČAK** | IZLET |  |  |  |  |  |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | ZAPEČENA SLATKA PALAČINKA SA SIROM I VRHNJEM  | 25.4 | 8.1 | 7.6 | 201 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Sezam(T) |
| **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE , PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , SALATA KRASTAVCI KISELI , PETIT BEURE  | 81.2 | 24.7 | 25.4 | 641 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S), Gluten(S), Sezam(T) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | ŠKOLSKI KRUH S PEKMEZOM OD ŠLJIVA, ČAJ ŠKOLSKI (voćni) | 29.7 | 4.5 | 2.4 | 157 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **RUČAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I GRAŠKA , SALATA CIKLA , KOMPOT OD BRESAKA , KREM JUHA OD MRKVE  | 79.0 | 23.3 | 25.6 | 640 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |