|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 10.6. – 14.6.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **DORUCAK** | SENDVIČ S JAJEM I SIROM  | 26.2 | 11.4 | 6.8 | 210 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S) |
| **RUČAK** | VARIVO OD MAHUNA S JEČMOM , POLUBIJELI KRUH , KOLAČ OD KEKSA I ŠUMSKOG VOĆA  | 98.1 | 18.0 | 21.6 | 653 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Gluten(T) |
| **UTORAK** | **DORUČAK** | POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA)  | 25.0 | 8.4 | 7.5 | 203 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T) |
| **RUČAK** | POVRTNA JUHA S TARANOM , ČAJNI KOLUTIĆI , TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA MRKVA I KUPUS  | 78.0 | 20.7 | 25.8 | 630 | Gluten(S), Gluten(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **SRIJEDA** | **DORUČAK** | PALAČINKA S PEKMEZOM (ŠLJIVA) , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 29.0 | 6.4 | 6.0 | 190 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **RUČAK** | CRVENI RIŽOTO S PURETINOM , ZELENA SALATA , KREM JUHA OD CIKLE , BISKVITNI KOLAČ S MAKOM  | 80.4 | 23.5 | 21.9 | 622 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| **ČETVRTAK** | **DORUČAK** | SIR GAUDA, JOGURT , ŠKOLSKI KRUH  | 18.7 | 9.9 | 7.6 | 176 | Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **RUČAK** | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , POLUBIJELI KRUH , MLIJEČNI SLADOLED | 82.2 | 21.6 | 25.3 | 636 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Lupina(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T) |
| **PETAK** | **DORUČAK** | PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM  | 36.4 | 5.7 | 4.1 | 205 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **RUČAK** | PANIRANI OSLIĆ I RIŽA PIRJANA NA LUKU , CIKLA SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA  | 78.1 | 26.7 | 24.2 | 615 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |