

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 6.6.-10.6.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	UJUTRO	KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE	390	15,4	11,9	54,9	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN
	POPODNE	ŠKOLSKI KRUH, MLIJEČNI NAMAZ S RAJČICOM, KEFIR, VOĆE	381	12,6	14,6	49,8	GLUTEN, JAJA, SOJA, SEZAM, LUPINA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
UTORAK	UJUTRO	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR, VOĆE	421	18,1	13,3	59,7	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, JAJA, GLUTEN
	POPODNE	ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM OD KIKIRIKIJA, MLIJEKO, VOĆE	396	14,8	14,7	51,3	GLUTEN, JAJA, SOJA, SEZAM, LUPINA, KIKIRIKI, ORAŠASTO VOĆE U TRAGOVIMA
SRIJEDA	UJUTRO	PEČENA PILETINA, MLINCI, SALATA KISELA PAPRIKA, VOĆE	434	18,3	17,0	52,8	GLUTEN, JAJA
	POPODNE	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE	407	12,6	16,0	54,2	GLUTEN, JAJA, SEZAM, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
ČETVRTAK	UJUTRO	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	424	15,1	16,4	56,0	GLUTEN, JAJA, SOJA SEZAM, LUPINA
	POPODNE	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE	376	16,1	9,8	52,4	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, SEZAM
PETAK	UJUTRO	RIŽOTO S TIKVICAMA, KUPUS SALATA, VOĆE	398	8,8	15,2	57,2	CELER, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
	POPODNE	KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE	397	10,6	18,5	47,1	GLUTEN, JAJA, RIBA, SOJA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, ORAŠASTO

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.



							VOĆE, CELER, GORUŠNICA, SEZAM, SUMPORNI DIOKSID, KIKIRIKI, LUPINA
--	--	--	--	--	--	--	--

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.