

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 6.6.-10.6.2022.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD KUPUSA U RAJČICI, POPEČAK OD ŽITARICA, ŠKOLSKI KRUH, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, MLIJEČNI SLADOLED	618	16,3	25,6	81,9	GLUTEN, JAJA SOJA, LUPINA
	BORAVAK UŽINA	SENDVIČ S RAJČICOM	193	5,3	7,6	25,9	GLUTEN, JAJA, SOJA, SEZAM, LUPINA
UTORAK	BORAVAK RUČAK	PERKELT SVINJETINA, PALENTA, BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA, ZELENA SALATA	619	19,0	25,3	78,3	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO, ORAŠIDI, SEZAM, LAKTOZA, CELER, GORUŠČICA, SOJA
	BORAVAK UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM OD KIKIRIKIJA	196	7,0	6,6	27,3	GLUTEN, JAJA, SOJA, SEZAM, LUPINA, KIKIRIKI, ORAŠASTO VOĆE U TRAGOVIMA
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA, MUSAKA OD KRUMPIRA I PATLIĐANA S MESOM, SALATA RIBANA MRKVA	622	27,4	28,0	68,4	GLUTEN, JAJA, CELER
	BORAVAK UŽINA	JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE	172	8,0	5,8	22,7	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, PEČENA SVINJETINA, KUHAN I KRUMPIR, PIRJANI GRAŠAK I MRKVA, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOMPOT OD MARELICA	620	31,4	22,3	76,7	GLUTEN, JAJA, CELER
	BORAVAK UŽINA	ČUPAVI SENDVIČ	194	6,9	6,6	25,2	LUPINA, GLUTEN, JAJA, SOJA, SEZAM, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI
PETAK	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA	650	21,6	27,6	80,9	GLUTEN, JAJA, CELER, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, SEZAM, LUPINA
	BORAVAK UŽINA	JOGURT S PETIT KEKSIMA I VOĆEM	178	6,5	6,4	23,3	MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, SEZAM

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.



Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.