|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 5.09.-9.09.2022.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, BANANA | 360 | 13,3 | 9,3 | 57,0 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten |
| **POPODNE** | KROASAN, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE | 397 | 10,6 | 18,5 | 47,1 | Gluten, jaja, riba, soja, mlijeko I mliječni proizvodi, orašasto voće, celer, gorušnica, sezam, sumporni dioksid, kikiriki, lupina |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | RIŽOTO S TIKVICAMA, KUPUS SALATA, VOĆE | 398 | 8,8 | 15,2 | 57,2 | Celer, mlijeko I mliječni proizvodi |
| **POPODNE** | ŠK. KRUH, SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KAKAO S MEDOM, VOĆE | 378 | 16,0 | 10,7 | 55,2 | Mlijeko I mliječni proizvodi, gluten, jaja, soja, sezam lupina |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 | Jaja, gluten, celer, mlijeko I mliječni proizvodi |
| **POPODNE** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE | 407 | 12,6 | 16,0 | 54,2 | Gluten, jaja, sezam, mlijeko I mliječni proizvodi |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA, VOĆE | 432 | 15,7 | 17,3 | 56,0 | Gluten, jaja, celer |
| **POPODNE** | ŠK. KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, VOĆE | 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 | Mlijeko I mliječni proizvodi, gluten, jaja, soja, sezam, lupina |
| **PETAK** | **UJUTRO** | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, JABUKA | 376 | 16,1 | 9,8 | 52,4 | Mlijeko I mliječni proizvodi, gluten, sezam |
| **POPODNE** | INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE | 376 | 16,1 | 9,8 | 52,4 | Mlijeko I mliječni proizvodi, gluten, sezam |