|  |
| --- |
| **ELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEALSTANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 5.9.- 9.9.2022.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **BORAVAK DORUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **BORAVAK RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **BORAVAK DORUČAK** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | GLUTEN, JAJA, SEZAM, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **BORAVAK RUČAK** | JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | 658 | 15,1 | 25,8 | 92,9 | CELER, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA, MOGUĆA KONTAMINACIJA GLUTENOM |
| **SRIJEDA** | **BORAVAK DORUČAK** | ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA KRASTAVCIMA I VLASCEM | 177 | 10,2 | 3,4 | 26,5 | GLUTEN, JAJA, SEZAM, SOJA, LUPINA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **BORAVAK RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠK. KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | JAJA, GLUTEN, CELER, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, SEZAM, LUPINA |
| **ČETVRTAK** | **BORAVAK DORUČAK** | ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA | 175 | 10,4 | 3,3 | 26,0 | GLUTEN, JAJA, SOJA, SEZAM, LUPINA, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **BORAVAK RUČAK** | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | GLUTEN, JAJA, CELER, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **PETAK** | **BORAVAK DORUČAK** | PECIVO S MASLACEM, MLIJEČNI NAMAZ | 180 | 4,9 | 5,9 | 26,7 | GLUTEN, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **BORAVAK RUČAK** | BISTRA PILEĆA JUHA, PEČENA SVINJETINA, KUHANI KRUMPIR, PIRJANI GRAŠAK I MRKVA, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOMPOT OD MARELICA | 620 | 31,4 | 22,3 | 76,7 | GLUTEN, JAJA CELER |