|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 26.09.-30.09.2022.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA S PILEĆIM MESOM, CIKLA SALATA, KOLAČ OD KEKSA | 96,5 | 22,3 | 23,5 | 677 | GLUTEN, JAJA, CELER, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , JOGURT ČAŠICA | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten, Jaja, Goruščica, Soja, Mlijeko, Orašidi, Sezam, Sumporni dioksid, Lupina, Laktoza |
| **UTORAK** | **RUČAK** | RAGU JUHA PUREĆA, RIŽOTO OD SVINJETINE, PAPRIKA SALATA, KOLAČ S JOGURTOM | 83,1 | 28,3 | 27,4 | 687 | CELER, MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI, GLUTEN, JAJA |
| **UŽINA** | SENDVIČ S JAJEM I SALATOM  | 25.6 | 9.2 | 8.4 | 217 | Jaja, Laktoza, Mlijeko, Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA, MUSAKA OD KRUMPIRA I PATLIĐANA S MESOM, SALATA RIBANA MRKVA | 68,4 | 27,4 | 28,0 | 622 | GLUTEN, JAJA, CELER |
| **UŽINA** | JOGURT, BANANA | 9,4 | 5,8 | 23,3 | 180 | MLIJEKO I MLIJEČNI PROIZVODI |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PERKELT SVINJETINA I PALENTA, ZELENA SALATA, BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA | 78,3 | 19 | 25,3 | 619 | GLUTEN, JAJA, MLIJEKO, ORAŠIDI, SEZAM, LAKTORA, CELER, GORUŠČICA, SOJA |
| **UŽINA** | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I PEKMEZOM  | 28.7 | 5.2 | 5.0 | 183 | Laktoza, Mlijeko, Sumporni dioksid, Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko |
| **PETAK** | **RUČAK** | VARIVO OD SLANUTKA I TJESTENINE S DIMLJENOM SLANINOM, ZELENA SALATA, ŠK. KRUH, BISKVITNI KOLAČ S KIKIRIKI MASLACEM | 85,2 | 20,2 | 28,2 | 682 | GLUTEN, SEZAM, JAJA, MLIJEKO, KIKIRIKI, ORAŠIDI, CELER |
| **UŽINA** | PUDING OD VANILIJE  | 19.8 | 6.6 | 6.4 | 164 | Gluten, Jaja, Mlijeko, Laktoza, Mlijeko |