|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 24.10.-28.10.2022.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | IZLET |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** | IZLET |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA SA SVINJETINOM , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM | 88.9 | 23.7 | 20.2 | 639 | Celer, Gluten, Celer, Gluten, Soja, Jaja, Mlijeko, Orašidi, Sezam, Lupina, Jaja, Mlijeko |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , JOGURT ČAŠICA  | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten, Jaja, Goruščica, Soja, Mlijeko, Orašidi, Sezam, Sumporni dioksid, Lupina, Laktoza |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS, KOMPOT OD BRESAKA | 80,5 | 19,9 | 29,0 | 643 | Mlijeko I mliječni proizvodi, gluten, jaja |
| **UŽINA** | KRUH S NAMAZOM OD SVJEŽEG SIRA I KURKUME  | 29.2 | 7.0 | 6.6 | 205 | Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten, Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | POVRTNA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , PURETINA S JEČMOM I POVRĆEM (NA RIŽOTO) , SALATA KUPUS MIJEŠANI , ČAJNI KOLUTIĆI | 77.1 | 22.3 | 27.0 | 649 | Celer, Jaja, Gluten, Celer, Gluten, Laktoza, Mlijeko, Laktoza, Gluten, Jaja, Soja, Orašidi |
| **UŽINA** | JABUKA KOMAD , PETIT BEURE | 34.5 | 2.2 | 3.7 | 182 | Laktoza, Gluten, Mlijeko, Sezam |
| **PETAK** | **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | 87,2 | 26,7 | 25,4 | 669 | Gluten, jaja, mlijeko I mliječni proizvodi, celer, gluten |
| **UŽINA** | SAVIJAČA OD SIRA BORAVAK | 21.6 | 6.0 | 7.5 | 178 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |