|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA SELA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 10.10-14.10.2022.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | PUREĆI PERKELT S NJOKIMA , ZELENA SALATA S MRKVOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | 86.7 | 23.3 | 22.6 | 645 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko, Jaja, Celer |
| **UŽINA** | JABUKA KOMAD , PETIT BEURE | 34.5 | 2.2 | 3.7 | 182 | Laktoza, Gluten, Mlijeko, Sezam |
| **UTORAK** | **RUČAK** | BISTRA PILEĆA JUHA, PEČENA SVINJETINA, KUHANI KRUMPIR, PIRJANI GRAŠAK I MRKVA, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOMPOT MARELICA | 76,7 | 31,4 | 22,3 | 620 | Gluten, jaja, celer |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK SA SIRNIM NAMAZOM  | 26.0 | 6.3 | 5.0 | 181 | Gluten, Laktoza, Mlijeko |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | PEČENA PILETINA S MLINCIMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA | 85.5 | 22.1 | 26.0 | 666 | Gluten, Jaja, Mlijeko, Celer |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM | 29.4 | 4.6 | 4.9 | 180 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza, Gluten, Mlijeko |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE, RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | 92,9 | 15,1 | 25,8 | 658 | Celer, mlijeko I mliječni proizvodi, gluten, jaja |
| **UŽINA** | PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM | 36.4 | 5.7 | 4.1 | 205 | Gluten, Jaja, Goruščica, Mlijeko, Orašidi, Sezam, Sumporni dioksid, Lupina, Laktoza |
| **PETAK** | **RUČAK** | MLIJEČNI SLADOLED , CIKLA SALATA , KRUH RAŽENI 2 ŠNITE OŠSK2, VARIVO OD KELJA | 103.0 | 20.5 | 17.9 | 650 | Gluten, Jaja, Kikiriki, Mlijeko, Orašidi, Gluten, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Soja |
| **UŽINA** | ŠKOLSKI KRUH S MARMELADOM ŠIPAK  | 28.2 | 4.5 | 6.5 | 192 | Gluten, Jaja, Sezam, Lupina, Soja, Mlijeko, Laktoza, Gluten, Mlijeko, Sumporni dioksid |